

**大会名**

みえ松阪マラソン 2026 (英文名称 : MIE MATSUSAKA MARATHON 2026)

主催

みえ松阪マラソン実行委員会

共催

松阪市 / 松阪市教育委員会 / (一財)三重陸上競技協会 / 中日新聞社 / 三重県

主管

(一財)三重陸上競技協会 / 三重県ウォーキング協会

特別協賛

※別紙参照

後援

(公財)三重県スポーツ協会

開催日時

2026年12月20日(日)【雨天決行】

種目・コース

- マラソンの部 (42.195 km)
みえ松阪マラソンコース【日本陸上競技連盟公認コース】
START / クラギ文化ホール前 FINISH / 松阪市総合運動公園
- 5km の部 (5 km)
START & FINISH / 松阪市総合運動公園
- 健康ウォークの部 (7 km ウォーク)
START / 松阪駅前 FINISH / 松阪市総合運動公園

競技規則

日本陸上競技連盟規則及び本大会規定により行います。

大会ゲスト

- ◆ 瀬古 利彦さん (三重県出身)
…現役時代はフルマラソンの戦績は 15 戦 10 勝。
- ◆ 野口みずきさん (三重県出身)
…アテネ五輪女子マラソン金メダリスト

部門・定員・スタート時間・制限時間・参加料・参加資格

種目	マラソンの部	5km の部	健康ウォークの部
	42.195 km	5 km	7km
部門	① 登録の部（日本陸連登録競技者） ② 一般の部（日本陸連未登録者）	一般の部	—
定員	10,000 人	1,000 人	2,000 人
スタート	9：00	10：00	9：00～10：30
制限時間	7時間	50分	3時間
コース	START／クラギ文化ホール前 FINISH／松阪市総合運動公園 【日本陸上競技連盟公認コース】	START／松阪市総合運動公園 FINISH／松阪市総合運動公園	START／松阪駅前（南口） FINISH／松阪市総合運動公園
参加資格	①2026 年度日本陸上競技連盟登録競技者で、大会当日 18 歳以上（高校生を除く）で制限時間内に完走できる方 ②大会当日 18 歳以上で制限時間内に完走できる方（高校生を除く）	制限時間内に完走できる中学生以上の方。	制限時間内に完歩できる方。 ※小学生、未就学児は必ず保護者の同伴が必要。 ※車いすの方など、単独歩行が困難な方は同伴が必要。

※大会運営上、マラソンの部・5km の部門は車いすでの参加はできません。

※障がいのある方で単独歩行が困難な方は伴走者を無料でマラソンの部で 2 人（同時に走れる伴走者は 1 人のみ）、5km の部で 1 人つけることができます。ただし、盲導犬の伴走はできません。また、伴走者はご自身で手配してください。

※記録計測は、計測チップによる自動計時システムを使用します。

臨時駐車場（事前申込制）について

- （1）臨時駐車場の利用を希望される場合は、お申込みください。
- （2）駐車場の割り振りは、大会事務局にて行います。駐車券を参加案内に同封しますので、記載されている注意事項等をよくお読みのうえ、駐車してください。臨時駐車場からスタート会場までの移動はシャトルバスを運行しますが、場所により徒歩の場合があります。また、場所によりスタート会場まで 20 分～30 分程度かかる場合があります。

お問い合わせ

みえ松阪マラソン実行委員会事務局

〒515-8515 三重県松阪市殿町 1315 番地 3 松阪市教育委員会スポーツ課内

TEL：0598-53-4359（8:30～17:15／土日祝を除く）

FAX：0598-25-0133

Email：info.mmm@city.matsusaka.mie.jp

Email：info.mmm@city.matsusaka.mie.jp

スタートの整列

●マラソンの部

- （1）安全でスムーズなスタート運営を行うため、日本陸連登録の有無にかかわらず、申込時の予想タイムを参考にスタートブロックを設定します。同様に、申告されたタイムによりビブス(ナンバーカード)を割り振ります。
- （2）8：45 にスタートブロックの閉鎖を行いますので、間に合わない場合は最後尾からのスタートとなります。

<ブロック分けの優先順位>

※必ず実力に見合ったタイムを登録してください。周囲とペースが合わない場合は他の選手の迷惑になるばかりか、ご自身が事故に巻き込まれる可能性があります。

※事務局よりタイムについて確認させていただく場合がございます。

●5 kmの部

スタートブロックの振り分けは行わず、当日、自己申告により整列しスタートします。申込者がエントリー時に申告された「予想タイム」によりビブス(ナンバーカード)を割り振ります。

制限時間及び関門

- (1) 交通・警備・競技運営上、コース中に関門を設けます。
 - マラソンの部：7か所（予定）
 - 5 kmの部：1か所(予定)
- (2) 制限時間は、号砲を基準とします。スタートブロックによっては、号砲からスタートラインを通過するまでに10分以上かかる場合があります。
- (3) 交通・警備・競技運営上、コース内に関門を次のとおり設け、関門ごとに閉鎖時刻を設定します。関門閉鎖後、競技を続行することはできません。
- (4) 各関門の閉鎖時刻までに当該関門に到達していないランナーは、競技役員及び係員の指示に従い、直ちに競技を中止して速やかにコースから外れ、ランナー最後尾を走行する「収容バス」に乗車するか、次の関門まで徒歩で向かい、関門に配置する「収容バス」に乗車してください。また、関門閉鎖時刻前であっても、著しく遅れていて閉鎖時刻までに関門に到達できない場合又は最終関門通過後であってもフィニッシュ時間が著しく遅れ大会運営に支障があると主催者が判断した場合は、競技中止を指示します。
- (5) 競技終了後は、計測チップを返却してください。

<マラソンの部 関門一覧（予定）>

関門	場 所	距 離	閉鎖時刻	制限時間
スタート	クラギ文化ホール前	0.0km	---	---
第1関門	ローソン鎌田町店	7.0km	10:25	1時間25分
第2関門	幸小学校前	12.0km	11:10	2時間10分
第3関門	松阪農業公園ベルファーム	16.5km	11:55	2時間55分
第4関門	松尾小学校前	24.0km	13:10	4時間10分
第5関門	興和工業所正門前	30.0km	14:05	5時間5分
第6関門	J A みえなかいざわ支店前	34.7km	14:48	5時間48分
第7関門	安楽集会所	40.0km	15:38	6時間38分
フィニッシュ	松阪市総合運動公園	42.195km	16:00	7時間

※関門の設置箇所及び数、閉鎖時刻は変更になる場合があります。

ランナーストップ

大会中、事故や火災等の緊急事態が発生した場合、コースを緊急車両等が通行します。その際はスタッフの指示により走行を停止していただく場合があります。

選手受付

ビブス(ナンバーカード)、参加賞、計測チップ等を事前発送しますので、当日の受付は不要です。ただし、大会当日、ランナーチェックゲートにて検温を行う予定です。

参加賞（予定）

マラソンの部	大会開催記念Tシャツ（事前発送） または写真データ1枚分
5 kmの部	大会オリジナルタオル
健康ウォークの部（7 km）	大会オリジナルタオル、応援グッズ

※マラソンの部については、参加賞として大会開催記念 T シャツまたは写真ダウンロード権を事前発送します。

T シャツをご希望の方は下記サイズ表を参考に、エントリー時に T シャツサイズを入力してください。

※松阪横丁おもてなしチケット(500 円分)を当日、フィニッシュ会場にて全員に配布します。

会場内で松阪牛、松阪鶏焼き肉などのお食事やお土産の購入に使えます。

＜参考＞ T シャツサイズ表 [JASPO 規格]

表示	S	M	L	O	XO	2 XO	3 XO
身長(cm)	162～168	167～173	172～178	177～183	182～188	187～193	187～193
胸囲(cm)	85～91	89～95	93～99	97～103	101～107	105～111	105～111

※ T シャツサイズの変更はできません。

完走賞

マラソンの部で制限時間内に完走された方には、完走メダル及びフィニッシャータオルをお渡しします。

完走証及び公認記録証

- (1) 一般の部で完走されたランナーには、大会公式記録（グロスタイム）のほか、参考としてスタートライン通過時刻から計測したネットタイムを記載した Web 完走証を発行します（大会当日以降に Web からダウンロード・印刷していただけます）。
- (2) 登録の部で完走されたランナーには、公認記録証明書（グロスタイム）を発行し、後日郵送します。
※公認記録証明書の発行は有料（500 円）です。発行希望者はエントリー時にお申し込みください。
- (3) 完走証及び公認記録証は制限時間内完走者のみの発行となります。

完歩証

健康ウォークの部において、完歩された方に完歩証を発行いたします。

表彰

種 目	総合男女	年代別男女（総合男女入賞者を除く）
	・グロスタイム(号砲からの計測記録) ・フィニッシュ会場メインステージにて表彰式を行う	・ネットタイム(スタートライン通過時刻からの計測記録) ・表彰式は行わず、表彰状を後日送付
■ マラソンの部	各 1～8 位	各 1～3 位 ※29 歳以下、30 歳代、40 歳代、50 歳代、60 歳代、70 歳、80 歳代、90 歳以上
■ 5 km の部	各 1～8 位	各 1～3 位 ※中学生、29 歳以下、30 歳代、40 歳代、50 歳代、60 歳代、70 歳代、80 歳代、90 歳以上
■ 健康ウォークの部	表彰なし	

特別賞

日本記録賞

マラソン日本記録が達成された場合、松阪牛 1 頭分を贈呈いたします。

三重県知事賞

三重県在住のマラソンの部参加者のうち男女 1 位の方に三重県の特産品を贈呈いたします。

松阪市長賞

松阪市在住のマラソンの部参加者のうち男女 1 位～3 位の方に松阪市の特産品を贈呈いたします。

手荷物預かり

【マラソンの部へ参加の方】

- ・貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷物預かり所へお預けください。
- ・お預かりできるのは、「参加案内」送付時に同封する専用袋に入るもののみとなります。
 - ※手荷物袋サイズは縦 65cm×横 55cm、ひも付きの予定です。
 - ※手荷物袋に入らない大きさの荷物、スーツケース、傘等はお預かりできません。
- 電車でお越しの方は、松阪駅前（南口）の一時手荷物預かり（有料）をご利用ください。
- ・貴重品はお預かりできません。各自の責任で管理してください。
- ・盗難・紛失等の責任は、主催者及び関係団体では負いません。

【5km の部へ参加の方】

- ・貴重品以外の手荷物は「参加案内」送付時に同封するタグをつけて会場（松阪総合運動公園内）の手荷物預かり所へお預けください。※大きさに関係なく 1 人 1 つのみお預かりします。
- ・貴重品はお預かりできません。各自の責任で管理してください。
- ・盗難・紛失等の責任は、主催者及び関係団体では負いません。

【健康ウォークの部へ参加の方】

手荷物はお預かりできません。各自の責任で管理してください。

更衣室

スタート会場には更衣室を設置いたしません。レースに参加するウェアに上着を着用するなど、着替えを必要としない格好でお越しください。なお、フィニッシュ会場には更衣室を設置いたします。

給水・給食

給水・給食は主催者で準備します。

- マラソンの部：第 1 給水は約 5km 地点、以降約 2.5km 毎 コース上 16 か所

※健康ウォークの給水・給食はありません。

※飲食後は、紙コップやごみ等が道路に散らからないようご協力をお願いします。

※スペシャルドリンクは受け付けられません。

※雨天時等、十分なかたちで給食を提供することが難しい場合がありますので、必要に応じて、各自で給食物を携行してご参加ください。

<マラソンの部 給水所設置箇所(予定)>

エイドステーション地点名	距離 (k m)
① オートバックス前	5.0
② 百五銀行松阪支店前	7.1
③ 松阪市教育委員会前	9.8
④ 幸小学校前	12.0
⑤ セブンイレブン曲町東店前	14.2
⑥ 松阪農業公園ヘルファーム	16.5
⑦ 伊勢寺郵便局前	19.7
⑧ 県道松阪嬉野線	22.0
⑨ 松尾小学校前	24.0

⑩ 中部台第四駐車場前	26.2
⑪ 広陽公園前	28.0
⑫ 広陽第2公園後	30.0
⑬ 阿波曾蛸路トンネル後	32.8
⑭ JA みえなかいざわ支店前	34.7
⑮ 県道櫛田川河川道路合流点	37.1
⑯ 安楽集会所	39.9

<5kmの部 給水所設置箇所(予定)>

約4km地点に一か所設置予定

個人情報について

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)などに利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。医療機関へ搬送された際は、医事救護活動に必要な情報を取得し、搬送先の病院に提供します。

申込に関する注意事項

- ① 同一人物による重複申込みはすべて無効といたします。
- ② 同一人物による複数部門への申込みが判明した場合はすべて無効といたします。
- ③ 氏名、年齢、性別、記録等の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出場)、権利譲渡は認めません。個人もしくは団体での不正が判明した場合、出場決定を取り消すとともに、今後の本大会への申込み自体を認めません。主催者はいかなる補償もいたしません。
- ④ 自己都合によるエントリー後の種目変更、登録情報変更、キャンセルはできません。登録内容に問題がある場合のみ事務局からご連絡先のメールアドレスもしくは電話番号宛に問い合わせいたします。また、自己都合による大会不参加の場合の参加料の返金はいたしません。
- ⑤ コールセンター及び事務局へのお電話による申込状況の問い合わせ・照会等はできませんので、ご了承ください。
- ⑥ インターネット回線の不具合等による申込みの遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。ご利用の端末機、ブラウザソフトによって申込みできないことがあります。
- ⑦ 未成年者の方は、必ず保護者の同意を得て申込んでください。本申込みをもって保護者の同意があったものとみなします。

申込規約

大会申込みに際して、参加者は下記の申込規約に同意のうえ、お申込みください。

- ① 大会要項及び申込みに関する注意事項を理解した上での申込みとし、エントリー後は、自己都合による入力内容の変更・修正、キャンセルはできません。登録内容に問題がある場合は、事務局からご連絡いたします。
- ② 主催者の責によらない事由(警報・地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等)で大会が中止・縮小となった場合、参加料の対応につきましては大会実行委員会にて協議の上、決定いたします。
- ③ 主催者は、主催者の責めによらない傷病・事故・紛失等について一切の責任を負いません。なお、主催者に責めがある場合でも、故意または重過失でない限り、賠償責任は主催者が加入する保険の範囲を限度とします。
- ④ 大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入した保険の範囲内となります。ただし、感染症等の感染については補償の適用外となります。

- ⑤ 大会中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ⑥ 主催者は、個人情報保護法を遵守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑦ 本大会は国内の関連するすべての法律を遵守し、実施されるものといたします。
- ⑧ 上記の申込規約のほか、主催者が別途定める競技注意事項に則して大会を開催いたします。

服装等について

みえ松阪マラソンは、上記競技規則に則り、競技を運営するため日本陸連登録競技者の仮装を禁止します。また、他の競技者や沿道の方に不快感を与える服装や行為は認めません。これらに違反して仮装した場合や、下記のいずれかに該当する場合は、レース中であっても競技を中止させることや、携行品を競技役員の判断で没収することがあることに加え、レース後に判明した場合には失格とします。

- (1) 他の競技者を傷つけたり、転倒させたり妨害する可能性のある服装や携行品の所持及び行為
 - (例) ・のぼり旗などの長いものや走行を妨害する大きなものの所持
 - ・転倒する可能性のある服装の着用
 - ・複数の競技者が常に連なって走る、追い越しの際の走路妨害、ジグザグ走行を行うなど、他の競技者の進路の妨害
- (2) 他の競技者や沿道の方を不快にさせるなど、ランナーの品位にかける服装の着用
 - (例) ・アスリートビブスを所定の部位につけず、裸、あるいは、それに近い下着での参加
- (3) 政治的、宗教上の主張を PR するものや、広告宣伝等を目的とした服装の着用
 - (例) ・政党名のたすきや、政治的、宗教的な主張をプリントした服装の着用
- (4) 商標・意匠を無断で使用した類の服装の着用
 - (例) ・企業の商品やサービスを企業の承諾なしに PR 目的でプリントした服装の着用

その他

- ① 大会参加者は、事前に十分にトレーニングし、健康診断を受診するなど、各自の責任において健康状態を確認し、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
- ② 指定された駐車場以外への駐車はできません。また、大会当日は、会場周辺の道路は渋滞が予想されます。自家用車等での送迎、会場周辺の路上や店舗等への駐車はできません。公共交通機関の遅延や道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- ③ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等に掲載することがあります。

また、主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
- ④ 広告目的で大会会場(コース上を含む)に企業名・商品名等を意味する図案および商標等を身につけることや表示することはできません。また、幕、プラカード等による主張や宣伝行為はできません。
- ⑤ 大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コース上を緊急車両が優先通行することがありますので、警察官や消防官および競技スタッフ等の指示に従ってください。
- ⑥ 故意に自己都合等によりコース外へ離脱されたランナーに対しては、運営対対象外となる場合があるため、ご注意ください。
- ⑦ 上記のほか、大会に関する事項については主催者の指示に従って下さい。