みえ松阪マラソン2025の注目ポイント！

POINT 1 松阪を味わう！ まっつぁかうまいもんエイド



“食のまち”松阪では松阪牛をはじめとした美味しい特産品がいっぱい！一部のエイドステーションで特産品が試食できます！





地元の食を味わうのも楽しみの一つ！



【2024年度提供例】松阪牛サイコロステーキ、松阪鶏焼肉、ちゃちゃも汁（松阪牛汁）、釜飯おにぎり、松阪牛脂クランチ、洋菓子、トマトジュースなど。
※提供品は決定次第HPにて公開予定。　※企業協賛品は個数限定となります



ランナーの声

- ●松阪牛はもちろん、ちゃちゃも汁が温かくて美味しかったです。
- ●松坂牛食べて元気がでました。いろいろな大会にでてますがエイドの充実ぶりは最高です。

POINT 2 心温まる応援！ キラキラ輝く応援！

沿道では太鼓、よさこい演舞、ジャズ演奏など様々な応援を企画中！





32km地点のトンネル内はプロジェクトマッピングやライトアップで彩り、ランナーの皆様を鼓舞します！また、各エイドでは中学生を中心とした運営スタッフが皆さんを応援します！

ランナーの声

- ●トンネルが見えた時、綺麗すぎて涙が出てきました。
- ●中学生からお年寄りまでの応援、小さい子は映像の応援など、椿ロードや応援旗や塗り絵もカラフルで、ゆっくり止まって見たいほどでした。映像を含めたおもてなしが本当に素晴らしく、市をあげて応援してくださるのがとても伝わりました。

POINT 3 ゴール後のお楽しみ おもてなしチケット“500円券”

参加者全員に“松阪横丁”で使えるチケットを当日配布します！
フィニッシュ会場では“松阪横丁”として、みえ松阪の美味しいものが購入できるブースやキッチンカーが多数出展！足湯やマッサージ、様々なステージイベントなど走り終わってからもお楽しみ頂けます。





おもてなしチケットはファンラン、ウオーキング参加の方にも全員に配布！

うまいもんやお土産と引き換えてお楽しみください

ランナーの声

- ●フィニッシュ後の松阪横丁の料理がとても美味しかったです！

POINT 4 初マラソンでも安心！ 完走率は3年連続驚異の97%超え！

ピンクの風船&Tシャツが目印！目標タイムのペーサーと一緒に走ろう♪



緑のTシャツが目印！公式レースブロッガーはゴミ拾いをしながら走るレース界のニューヒーロー！



ペーサー&レースブロッガーなどたくさんのサポートランナーがあなたの完走をバックアップ！みんなの力で完走を目指しましょう♪

ランナーの声

- ●ペースメーカーの方や、グリーンの服のランナーさんにも励まされ、最後まで楽しんで走ることができました。

松阪市へのアクセス

会場↔松阪駅は
無料シャトルバス運行予定



エントリー全般、大会参加について

【開設期間】2025年5月20日（火）～8月20日（水）／11月26日（水）～12月25日（木）
【連 絡 先】みえ松阪マラソン　コールセンター
TEL：0570−029−255（10：00～17：00／土日祝を除く）

宿泊付きエントリーについて

【開設期間】2025年5月20日（火）～7月18日（金）／11月26日（水）～12月25日（木）
【連 絡 先】JTBみえ松阪マラソン宿泊事務局
（JTBビジネスネットワーク　中部MICEセンター）
TEL：052−446−5099（10：00～17：00／土日祝を除く）
Email：jtbmmm-travel@jtb.com

交通規制・大会全般に関するお問い合わせ

【連 絡 先】みえ松阪マラソン実行委員会事務局
TEL ：0598−53−4359（8：30～17：15／土日祝を除く）
FAX ：0598−25−0133
Email：info.mmm@city.matsusaka.mie.jp

みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON

松阪市制20周年

制限時間7時間　日本陸上競技連盟公認コース　第88回三重県陸上競技選手権大会　マラソンの部同時開催



主催／みえ松阪マラソン実行委員会
共催／松阪市、松阪市教育委員会、（一財）三重陸上競技協会、
中日新聞社、三重県
お問い合わせ／みえ松阪マラソン実行委員会事務局：三重県松阪市殿町1315-3　☎0598-53-4359

RUN and ONE TOKYO MARATHON 2027　Marathon Challenge Cup　スポーツくじ WINNER toto BIG

大会公式ホームページ

北村組　岡三証券　JPF
33FG　霜ふり本舗
住友理工　日本土建株式会社 NIPPONDOKEN CO.,LTD.　宇野重工株式会社　OMRON

みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON

歴史ある街並み、田園風景、清流櫛田川沿いを走る
変化に富んだ42.195kmのコースと“食のまち松阪”ならではの
豊富なエイドステーションをお楽しみください！

大会ゲストは三重県出身のこのお二人！



瀬古 利彦さん　野口 みずきさん

01 | 大会要項

- ○種　目　●マラソンの部（42.195km）
  ●ファンランの部（5km）
  ●健康ウオークの部（7km）
- ○参加賞　●マラソン　【選択制】大会開催記念Tシャツ（事前発送）または、写真データ（1枚）
  ●ファンラン　大会オリジナルタオル
  ●健康ウオーク　大会オリジナルタオル、応援グッズ
- ○給水・給食　マラソン：16か所　ファンラン：1か所　※変更する場合があります。
- ○受　付　ビブス（ナンバーカード）、参加賞、計測チップ等を事前発送しますので、当日の受付は不要です。
- ○ニックネームビブス（ナンバーカード）　ビブス（ナンバーカード）に名前やニックネーム等を全角7文字以内で表示できます。ご希望の方は、エントリー時にお申し込みください。（別途500円／1枚交付 ※健康ウオークの部は除く）
- ○駐車券　臨時駐車場は予約制（先着順、別途1,000円）です。エントリー時にお申し込みください。
- ○手荷物預かり　貴重品以外の手荷物はスタート会場内の手荷物預かり所へお預けください。
  ※スーツケースなどの大きな荷物はお預かりできません。電車でお越しの方は、松阪駅前（南口）の一時手荷物預かりをご利用ください。（エントリー時に予約可、料金500円 当日現地支払い）

※SDGsへの取り組みの一環として、ゼッケンを服に留める「安全ピン」の配布を廃止します。
ご自身で安全ピンをご用意いただくか、繰り返し使える“ビブス留め”をご希望の方は、エントリー時にお申し込み下さい。大会オリジナルデザインビブス留め 4個セット（別途 500円）・無地ビブス留め 4個セット（別途300円）

02 | 申込方法

インターネット(RUNNET)にて先着順で受付。
定員に達し次第、締め切ります。
下記のURLにアクセスし、エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払い方法はお申し込みの際にお選びいただけます。（クレジットカード、コンビニ、ATMなど）

※エントリーの際は、RUNNETへの会員登録（無料）が必要となります。
※申込合計金額に対してエントリー手数料（6.0%、税込）が別途かかります。
※同一人物による重複申込はすべて無効になりますのでご注意ください。

エントリーはこちらから

RUNNET https://runnet.jp/　大会公式ホームページ

お伊勢さんマラソンコラボ
詳細はHPで！
12月6日、7日に開催される
野口みずき杯中日三重お伊勢さんマラソンに
ダブルエントリーすると豪華賞品を抽選でゲット！

その他詳細、個人情報の取扱い、申込規約については大会公式ホームページ及びエントリーページ（RUNNET）をご確認ください。

03 | エントリー種目

種　目	マラソンの部　42.195km		ファンランの部 5km		健康ウオークの部 7km	
部　門	①登録の部（日本陸連登録競技者） ② 一般の部（日本陸連未登録者）		一般の部		—	
定　員	10,000人		1,500人		1,500人	
スタート	9:00		10:00		9:00〜10:30	
制限時間	7時間		50分		3時間	
コース	START／クラギ文化ホール前　FINISH／松阪市総合運動公園 〈日本陸上競技連盟公認コース〉		START／松阪市総合運動公園 FINISH／松阪市総合運動公園		START／松阪駅前（南口） FINISH／松阪市総合運動公園	
参加料（税込）	【先行枠】 5/25(日)〜6/9(月)		【一般枠】 6/10(火)〜7/31(木)			
	三重県民先行エントリー（3,000人）	12,900円	一　般	4,000円	一　般	2,000円
	宿泊付きエントリー（200人）	12,900円+宿泊料	高校生・中学生	3,000円	中学生以下	1,000円
	【ふるさと納税枠】 5/25（日）〜7/24(木)					
	ふるさと納税エントリー（500人）	44,000円				
	【一般枠】 6/10（火）〜7/31（木）					
	一般エントリー（6,300人）	12,900円				
参加資格	①2025年度日本陸上競技連盟登録競技者で、大会当日18歳以上（高校生を除く）で制限時間内に完走できる方 ②大会当日18歳以上で制限時間内に完走できる方（高校生を除く）		制限時間内に完走できる中学生以上の方。		制限時間内に完歩できる方。 ※小学生、未就学児は必ず保護者の同伴が必要。	

※料金は全て税込価格です。

みえ松阪マラソンコース
日本陸上競技連盟公認コース

マラソンの部コースマップ



ファンランの部コースマップ





水 給水所
救護所
収容関門

健康ウオークの部コースマップ

