



みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON

参加案内

-マラソンの部-





参加案内

当日スケジュール

時刻	マラソンの部	ファンランの部	健康ウォークの部
7:00	総合案内開設		
7:30	手荷物預かり開始		
8:00		手荷物預かり開始	
8:30	手荷物預かり終了		
8:45	スタートブロック閉鎖		
8:48	スタートセレモニー		
9:00	スタート		
9:30		手荷物預かり終了	スタート(9:00~10:30)
10:00		スタート	
10:30			
10:40		男子表彰式(1位~8位)	
10:50		制限時間 女子表彰式(1位~8位)	
12:45	男子表彰式(1位~8位) 女子表彰式(1位~8位) 三重県選手権表彰式 (男女1位~8位)		
13:30			制限時間
16:00	制限時間		
	閉会式		
17:00	フィニッシュ会場閉鎖		

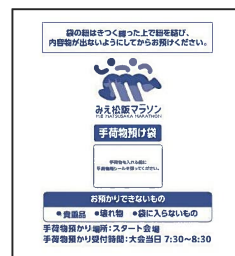
マラソンの部

ファンランの部

事前送付案内、当日持参いただきたいもの

●アスリートビブス(ナンバーカード)セット

・アスリートビブス ・ランナーズチップ(計時用チップ) ・ビニタイ(2本) ・手荷物預け袋&番号シール



A12345

手荷物 11-②

▲マラソン用
▼ファンラン用

●14129

アスリートビブスとランナーズチップを忘れずにお持ちいただき、ご来場ください。

●駐車券(お申し込みの方)

更衣室

スタート会場には更衣室を設置いたしません。レースに参加するウェアに上着を着用するなど、着替えを必要としない格好でお越しください。なお、フィニッシュ会場には更衣室を設置いたします。

臨時駐車場について

(1)臨時駐車場のご利用には、エントリー時の事前申し込みが必要です(1,000円税込)。

駐車券をお持ちでない方は駐車できません。ご注意ください。

※ただし、宿泊付きエントリー、ふるさと納税エントリーの場合は臨時駐車場のお申込みはできません。宿泊先ホテルや松阪駅周辺の有料駐車場をご利用いただき、松阪駅からの無料シャトルバスをご利用ください。

(2)駐車場の割り振りは、大会事務局にて行います。駐車券を参加案内に同封しますので、記載されている注意事項等をよくお読みのうえ、駐車してください。

臨時駐車場からスタート会場までの移動はシャトルバスを運行しますが、場所により徒歩の場合があります。また、場所によりスタート会場まで20分～30分程度かかる場合があります。

(3)エントリー時に事前申し込みをされなかった方につきましては、松阪駅周辺の有料駐車場や、公共交通機関の利用を推奨します。

詳細につきましては、大会公式HPにて別途お知らせします。

アスリートビブス

アスリートビブスは登録の部は2枚、一般の部は1枚です。正面からはっきり見える位置(胸側)に安全ピンで留めましょう。登録の部は背中にも同様に着用してください。

※当日アスリートビブスをお忘れの場合、再発行手数料2,000円が必要となります(健康ウオークは500円)。

先頭のアルファベットがスタートブロック
※マラソンのみ



ランナーズチップ(計時用チップ)

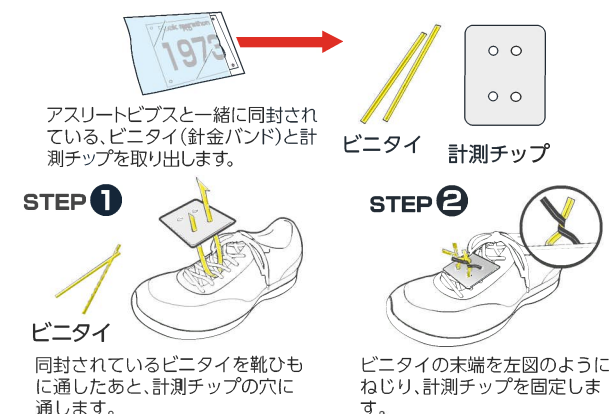
ランナーズチップはアスリートビブスに同封しています。取扱説明書を十分にお読みいただき、シューズに装着してください。

左右どちらのシューズに装着しても問題ありません。

レース後は必ずご返却ください。

※ランナーズチップは手に持って走ったり、ポケットに入れて走ると記録が計時できません。必ずシューズに装着してください。

◎計測チップ装着方法



【当日出走されない方へ】

会場にお越しの方は、会場内の「ヘルプデスク」にご返却ください。会場にお越しにならない方は、同封されている返却用封筒をご利用のうえ、ご郵送ください(大会終了後2週間以内)。

ランナーズチップ返却先

〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

ランナーズチップ事務局

※ランナーズチップを返却されない場合、実費を請求させていただきます。

記録速報

ランナーズアップデート・応援ナビ

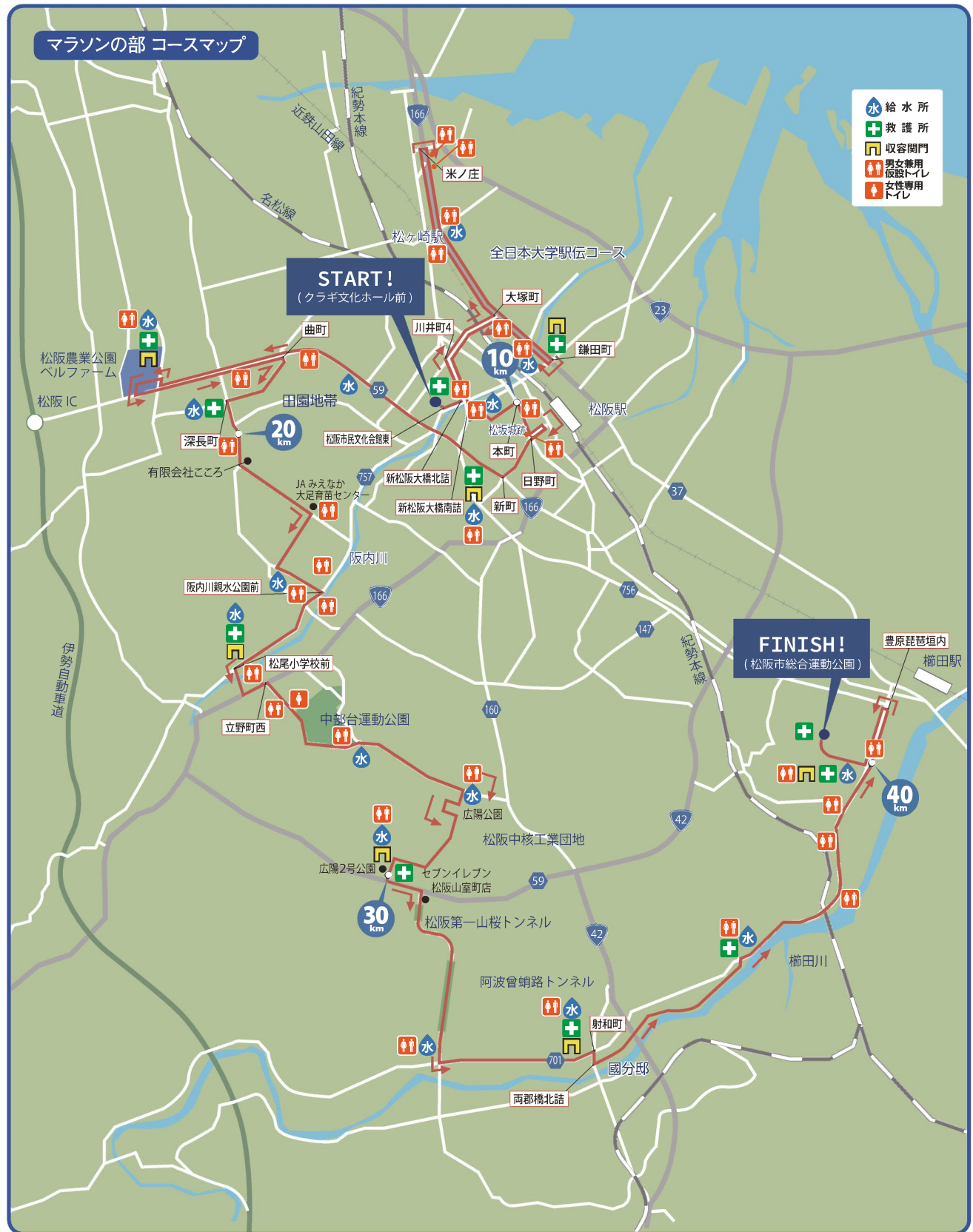
ナンバーカードの番号や氏名からフィニッシュタイムを確認できます。※記録は速報のため、参考タイムです。正式な記録は大会終了後4～5日にRUNNETに掲載いたします(予定)。





マラソンの部

コースマップ



給食一覧

エイドステーションに設置された給食、特に企業協賛品は数に限りがあります。予めご了承ください。詳しくはP26・27エイドマップをご覧ください！

場所	水	スポーツ ドリンク	お楽しみ ドリンク	給食
スタート	●		-	
第1エイド (5km)	●	●	-	
第2エイド (7km)	●		ラムネ菓子	
第3エイド (10km)	●	●	-	
第4エイド (12km)	●		ラムネ菓子	
第5エイド (14km)	●	●	-	
第6エイド (16.5km)	●		①	鶏焼肉、おにぎり、パン、釜めし、ピネガードリンク
第7エイド (19km)	●		②	-
第8エイド (22.5km)	●	●		ラムネ菓子、羊羹、チョコ
第9エイド (24km)	●			松阪牛サイコロステーキ
第10エイド (26km)	●	●	-	
第11エイド (28km)	●			ラムネ菓子、ハニレモ、柑橘ジュース、ミニトマト、トマトジュース
第12エイド (30km)	●	●	①	ちゃちゃも汁(松阪牛汁)
第13エイド (33km)	●	●	②	みかん、バナナ等のフルーツ
第14エイド (35km)	●		①	イチゴ、ミニトマト、トマトジュース
第15エイド (37km)	●	●		洋菓子、和紅茶
第16エイド (40km)	●		②	-

①ラカントアクアエイド グレープフルーツ風味（塩分補給）

②ラカントコンブチャ ピーチ風味（炭酸飲料）

救護所一覧

場所	距離
救護本部 フィニッシュ会場	-
スタート救護所 スタート地点横	0km
第1救護所 ローソン鎌田町店	7.0km
第2救護所 幸小学校前	12.0km
第3救護所 松阪農業公園ベルファーム	16.5km
第4救護所 伊勢寺郵便局	19.6km
第5救護所 松尾小学校前	24.0km
第6救護所 興和工業所正門前	30.0km
第7救護所 JAみえなかいざわ支店前	34.7km
第8救護所 県道合流地点	37.1km
第9救護所 安楽集会所	39.9km
フィニッシュライン救護所 フィニッシュライン付近	42.195km
フィニッシュ救護所 救護本部前	42.195km

トイレ一覧

場所	距離	場所	距離
1 松阪市民病院第2駐車場	0.5km	14 阪内川親水公園横	22.9km
2 浪漫遊第2駐車場	2.7km	15 松尾小学校	24.0km
3 浪漫遊前	5.0km	16 松尾神社	25.2km
4 百五銀行松阪支店前	7.2km	17 立野町公民館	25.2km
5 松阪市民病院第2駐車場	9.1km	18 中部台第四駐車場	26.2km
6 モーモースタジアム	9.6km	19 広陽公園	27.9km
7 中町公衆トイレ	10.2km	20 広陽第2公園	30.3km
8 カリヨンプラザ	10.4km	21 阿波曾嶋路トンネル後	32.9km
9 幸小学校前	12.0km	22 JAみえなかいざわ支店	34.7km
10 セブンイレブン曲町東店前	14.1km	23 県道榎田川河川道路合流点	37.3km
11 ベルファーム	16.5km	24 国交省河川敷	38.5km
12 八重田ファーム	19.7km	25 安楽集会所	40.0km
13 大足育苗センター	21.3km		

関門一覧

交通・警備・競技運営上、コース中に関門を設けます。●マラソンの部：7か所

関門	場所	距離	閉鎖時刻*	制限時間
スタート	クラギ文化ホール前	0.0km	-	-
第1関門	ローソン鎌田町店	7.0km	10:25	1時間25分
第2関門	幸小学校前	12.0km	11:10	2時間10分
第3関門	松阪農業公園ベルファーム	16.5km	11:55	2時間55分
第4関門	松尾小学校前	24.0km	13:10	4時間10分
第5関門	興和工業所正門前	30.0km	14:05	5時間 5分
第6関門	JAみえなかいざわ支店前	34.7km	14:48	5時間48分
第7関門	安楽集会所	40.0km	15:38	6時間38分
フィニッシュ	松阪市総合運動公園	42.195km	16:00	7時間

*全ブロック出走後、交通規制とランナーの安全を考えて、主催者により(最終ランナーを判断し) スタートを閉鎖します。



会場図／クラギ文化ホール付近(マラソンの部スタート会場)



昨年からの改善ポイント!

寒さ対策企画の実施

開催時期が12月で気温の低い日になる事が想定されるため、手荷物預かり後に暖かく過ごしていただけるよう寒さ対策応援企画で皆様を応援!

動線の改善

手荷物預かりエリアからスタートブロックを一方通行とすることでスムーズな移動の動線を確保します! 手荷物預かりエリアには外周より入場ください。

スタートの盛り上げ!

スタートブロックにお並びいただいた方で直接スタート台が見れないエリアの方には、ゲストランナーが直接激励! お目当てのゲストランナーに会えるかも!



スタートの流れ

7:30 手荷物預かり開始(8:30まで)

7:30 スタートブロック整列(8:45まで)

8:15 スタートブロック周辺で
ゲストランナーによる声掛け

8:45 スタートブロック閉鎖

8:48 スタートセレモニー

ペースランナーのスタート位置

設定時間	スタート位置
2 時間45 分	A ブロック中心
3 時間	B ブロック先頭
3 時間15 分	B ブロック最後尾
3 時間30 分	D ブロック先頭
3 時間45 分	E ブロック中心
4 時間	F ブロック先頭
4 時間30 分	H ブロック先頭
5 時間	J ブロック先頭
5 時間30 分	J ブロック後半
6 時間	K ブロック前半
6 時間30 分	K ブロック中心
7 時間	K ブロック最後尾

注意事項

- スタート会場に更衣室はありません。出走する服装にて会場へお越しください。
- 手荷物預かり後はクラギ文化ホール及び農業屋コミュニティ文化センターを一時待機スペースとしてご使用いただけます。スタートブロック閉鎖時間にはご注意ください。
- スタート前はトイレの混雑が予想されます。余裕をもってお並びください。なお、障がい者用トイレはクラギ文化ホール及び農業屋コミュニティ文化センター内に設置しております。
- 指定のブロックより前のブロックからスタートすることはできません。後方ブロックからのスタートは可能です。
- スタートブロック閉鎖後は最後尾ブロック(Kブロック)からのスタートとなります。
- スタート時間に間に合わない場合は出走できません。余裕を持って会場へお越しください。
- 手荷物のお預けが不要な方は直接スタートブロックエリアにお入りいただけます。

寒さ対策応援企画

企画①

ホットドリンク無料提供

手荷物預かりエリアでマックスバリュ川井町店様からホットドリンクをご提供!

企画②

スタート前待機エリア

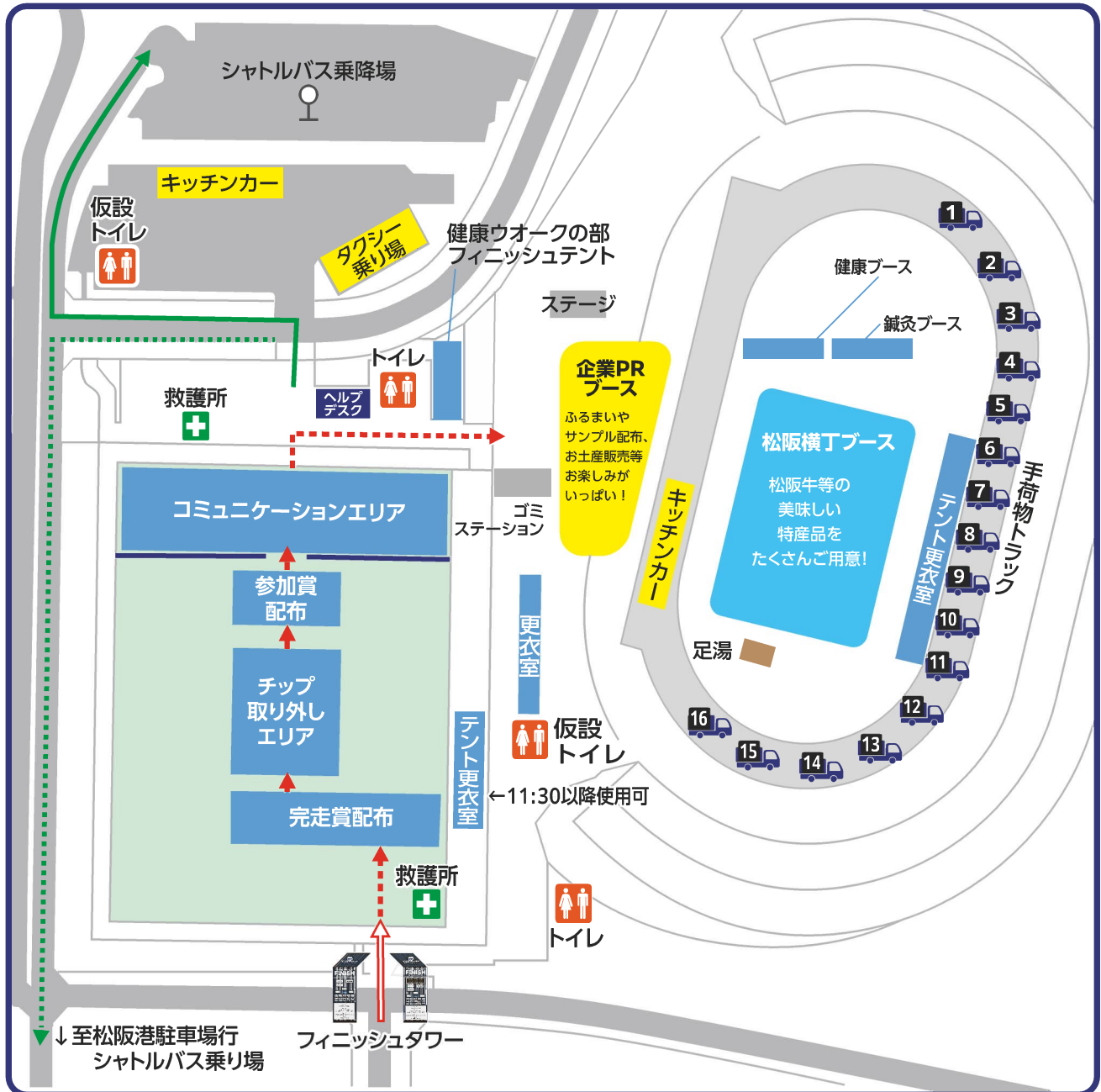
暖かいホール内を手荷物預かり後の待機所として利用可能!トイレもあり快適。

※スペースに限りがありますので更衣室としての利用はご遠慮ください。

企画③ 防寒グッズ回収ボランティア

スタート前後に不要な防寒ウェア、ポンチョ、ゴミなどを各ブロックで回収しますので、直前まで防寒具を着用していただけます。コース上(2.6km付近、5km給水所手前)にも回収ポイントを設置しますので、走り始めた後はそちらをご利用いただくか、各給水所のゴミ箱をご利用ください。

会場図／松阪市総合運動公園(フィニッシュ会場)※ファンランの部ではスタート会場となります。



シャトルバスのご案内

お帰りの際はフィニッシュ会場からシャトルバスを運行しております。詳しくはプログラムのP.31をご覧ください。

フォトスポットのご案内

コミュニケーションエリアにフォトスポットを設置します！

タクシー乗り場のご案内

今大会ではフィニッシュ会場にタクシー乗り場を設けて
おります。詳しくはプログラムの P.30をご覧ください。

※各タクシーの配車アプリはご利用いただけません。

※タクシー料金が別途必要です。

フィニッシュ後の流れ

①	フィニッシュ
②	完走メダル&フィニッシャータオル受け取り
③	チップ回収
④	エコバック&エイド(ドリンク・お土産)受け取り
⑤	500円券受け取り
⑥	手荷物返却
⑦	更衣

フィニッシュ会場にて
500円券が使えます。
好きなものに引き換え
てお楽しみください!



▲フィニッシャータオル



▲完走メダル

参加賞・完走賞・完走証

マラソンの部で制限時間内に完走された方には、完走メダル及びフィニッシャータオルをお渡しします。

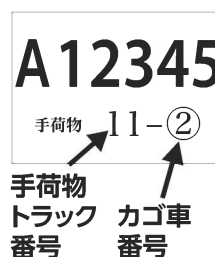
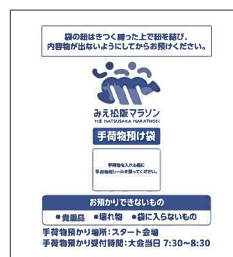
手荷物預かり&返却について

手荷物預かり

事前に送付した「手荷物預け袋」に入る荷物のみお預かりさせていただきスタート会場からフィニッシュ会場へ輸送します。お預けの際は同封のシール(ゼッケン番号が入ったもの)を袋に張り付けていただき、所定の場所へお預けいただくようお願いいたします。

※手荷物預かりトラックから出走ブロックまでは、
距離がありますのでご注意ください。

※荷預け場所は、パワーセンター松阪駐車場になります。
※お早めにお預けください。8:30で締め切らせていただきます。
※ご自身の手荷物トラック番号をご確認の上、お預けください。



手荷物の受取について

陸上競技トラック上で手荷物の返却を行います。
ご自身の手荷物トラック番号をご確認の上、手荷物をお受け取りください。

大型手荷物預かりサービス(松阪駅前)

事前に配布する手荷物袋(60cm×55cm)に入らない荷物(キャリーケース等)などを対象に、松阪駅前で手荷物預かりを実施します。

【預けられるもの】 大型の手荷物(キャリーケース等)1人1個まで

※荷物からはみ出るものはお預かりできません(括り付け行為も禁止)

※貴重品、割れやすい物、生き物、危険物等はお預かりできません。

※荷物の破損については一切責任を負いません。

【料金】 500円(当日現金払い)※おつりの無いようご準備をお願いします。

【時間】 6:30~17:30 ※予約不要

事前予約
していない方も
ご利用可能です!

まつあか うまいもんエイドMAP

コース上に10か所ある給食ポイントで提供します。
エイドステーションに設置された給食、特に企業協賛品は数に限りがあります。
予めご了承ください。



場所	水	スポーツ ドリンク	お楽しみ ドリンク	給食
スタート	●			
第1エイド (5km)	●	●		
第2エイド (7km)	●	●		ラムネ菓子
第3エイド (10km)	●	●		ラムネ菓子
第4エイド (12km)	●	●		ラムネ菓子
第5エイド (14km)	●	●		
第6エイド (16.5km)	●		①	鶏焼肉、おにぎり、パン、釜めし、 ピネガードリンク
第7エイド (19km)	●		②	
第8エイド (22.5km)	●	●		ラムネ菓子、羊羹、チョコ
第9エイド (24km)	●	●		松阪牛サイコロステーキ
第10エイド (26km)	●	●		
第11エイド (28km)	●	●		ラムネ菓子、ハニレモ、柑橘ジュース、 ミニトマト、トマトジュース
第12エイド (30km)	●	●	①	ちゃちゃも汁(松阪牛汁)
第13エイド (33km)	●	●	②	みかん、バナナ等のフルーツ
第14エイド (35km)	●	●	①	イチゴ、ミニトマト、トマトジュース
第15エイド (37km)	●	●		洋菓子、和紅茶
第16エイド (40km)	●	●	②	

※給食提供品は時間帯によって種類が変わります。(第6、8、11、13、14、15エイド)
※数量に限りがある提供品もございます。あらかじめご了承ください、必要最低限の
給食は各自ご準備ください。

お楽しみドリンク



① ラカント アクアエイド グレープフルーツ風味 (塩分補給)

すっきりグレープフルーツ風味の清涼飲料水
ミネラル配合、羅漢果高純度エキス(ラカンカ抽出物)
を使用し、旨味とかながみを感じられる長崎県対
馬産の「浜御塩」を使用することで、すっきりした飲みや
すさに。水分・塩分補給にぴったりです。



② ラカント コンブチャ ピーチ風味(炭酸飲料)

シュガーレス、フルーティな酸味の
スパークリング発酵炭酸飲料
発酵由来の優しい酸味とピーチ風味で、飲みやすいコンブチャ。
高純度羅漢果エキス(ラカンカ抽出物)を使用し、低カロリー、ロ
カボ糖質*2.5gを実現。1本で4.75gの食物繊維が摂れます。
※ロカボ糖質とは、利用可能炭水化物を元に算出したものです。

いずれか

6
エイド
16.5km

松阪赤菜おにぎり・パン



釜めし



GABA100
睡活ビネガー



いい味。いい未来。
YAMORI

松阪鶏焼肉



Do it! 松阪鶏焼き肉隊

いずれか

8
エイド
22.5km

スイーツエイド
松阪牛脂
チョコランチ
緑茶・ほうじ茶味



※写真はプレーン味です。

ようかん



おいしい!の笑顔をつくる
井村屋グループ

9
エイド
24km

松阪牛
サイコロステーキ
霜ふり茶舗



いのちをつなぐ
SARAYA

～ コース上でランナーにふるまい! ～

11

エイド
28km

ミニトマト、
トマトジュース



うれし野アグリ株式会社
URESHINO AGRICULTURE CO., LTD.



柑橘ジュース

ハニレモ



辻製油株式会社

木更治郎の舗

いずれか

15

エイド
37km

スイーツエイド

いずれか

プリントクッキー



HANADAMA

松阪牛脂
クランチ

新フレーバー
開発中!



伊勢の和紅茶



株式会社 松阪マルシェ

12

エイド
30km

ちゃちゃも汁(松阪牛汁)
トモグループ

HAGUMI
共に明日を育み(繋ぎ)ます



全員に
プレゼント!

42.195km
フィニッシュ会場

おもてなしチケット

¥500

みえ松阪マラソン

フィニッシュ会場で使える
500円券を配布します!
お好きなものと引き換えて
お楽しみください。

13

エイド
33km

フルーツエイド

みかん・バナナ、
当日のお楽しみ



いずれか



協力:



TOKAI
東海不動産株式会社

企業提供品

掘りだそう、自然の力。

ミーノ Calbee



シンクロン
コーワ
クールモード



SYNCHRON KOWA
シンクロンコーワ

株式会社
マスヤ



おにぎりせんべい銀しゃり

いのちをつなぐ
SARAYA



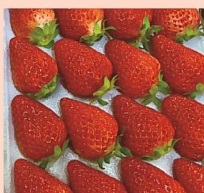
ラカント
クラフト
ジンジャーエール

14

エイド
35km

フルーツエイド

ミニトマト・トマトジュース、いちご



協力: **BANKYO**

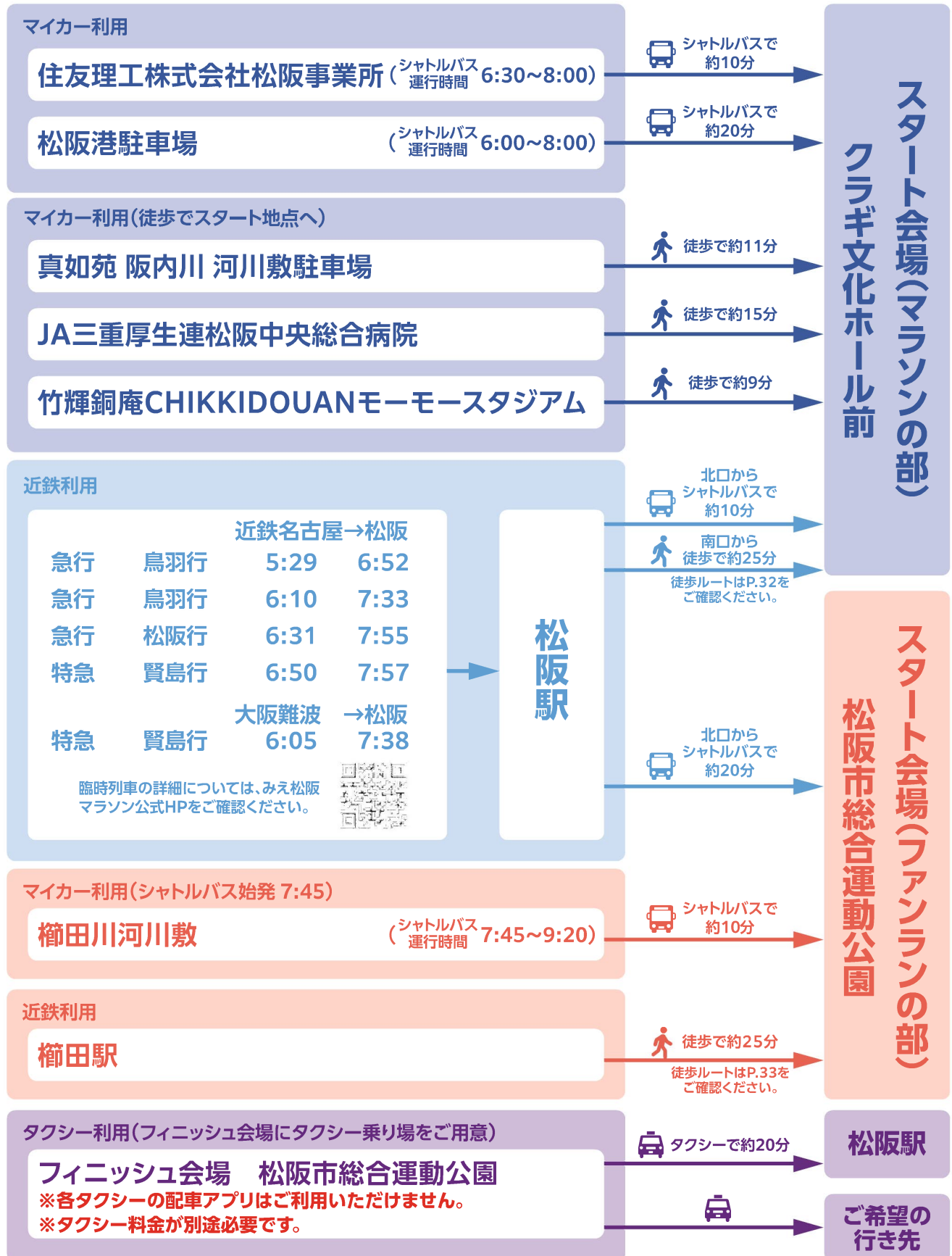
いずれか



交通案内

※参加者用駐車場はエントリー時に事前申込されたランナー専用です。入場には事前発送する駐車券の掲示が必要となるため、ご注意ください。

※最終時間のバスは混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。



無料シャトルバスのご案内

松阪駅、参加者用駐車場と、スタート・フィニッシュ会場間を運行します。

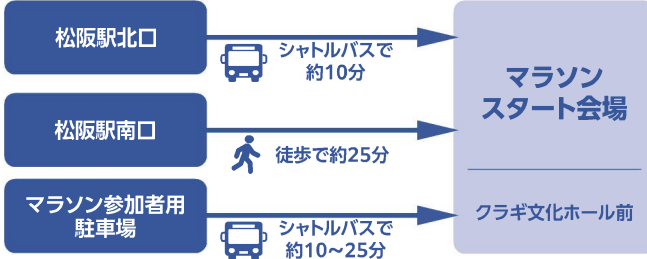
※運行時間につきましては、当日の交通状況によって変更となる可能性があります。

※最終時間のバスは混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

マラソンの部 -42.195km- 【START : クラギ文化ホール前 / FINISH : 松阪市総合運動公園】

行き(スタート会場まで)

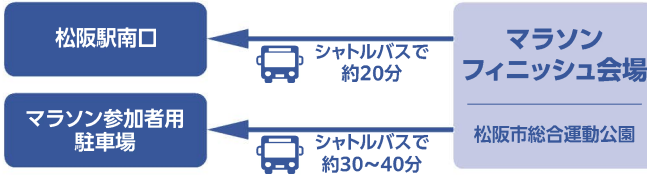
※松阪駅北口→マラソンスタート会場行きのシャトルバスは、大会当日に大変混雑が予想されるため、徒歩での移動にご協力ください。



松阪駅北口	マラソンスタート会場 (クラギ文化ホール前)
6:30~8:00頃 (約10分間隔)	

マラソン参加者用駐車場	マラソンスタート会場 (クラギ文化ホール前)
(約10~20分間隔)	

帰り(フィニッシュ後)



松阪駅南口	マラソンフィニッシュ会場 (松阪市総合運動公園)
11:00~17:15頃 (約10分間隔)	

マラソン参加者用駐車場	マラソンフィニッシュ会場 (松阪市総合運動公園)
12:30~17:00頃 (約30分間隔)	

ファンランの部 -5km- 【START & FINISH : 松阪市総合運動公園】

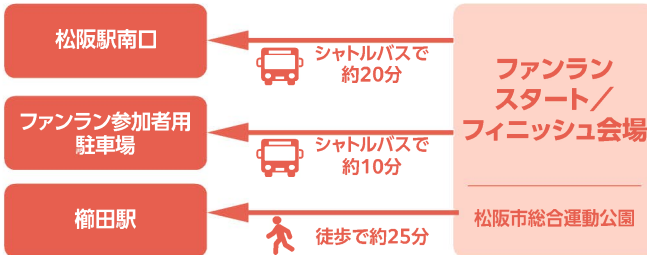
行き(スタート会場まで)



松阪駅北口	ファンランスタート/フィニッシュ会場 (松阪市総合運動公園)
8:15~9:00頃 (約10分間隔)	

ファンラン参加者用駐車場	ファンランスタート/フィニッシュ会場 (松阪市総合運動公園)
7:45~9:20頃 (約10分間隔)	

帰り(フィニッシュ後)



松阪駅南口	ファンランスタート/フィニッシュ会場 (松阪市総合運動公園)
11:00~17:15頃 (約10分間隔)	

ファンラン参加者用駐車場	ファンランスタート/フィニッシュ会場 (松阪市総合運動公園)
11:00~15:00頃 (約30分間隔)	

健康ウォークの部 -7km- 【START : 松阪駅前 (南口) / FINISH : 松阪市総合運動公園】

行き(スタート会場まで)



帰り(フィニッシュ後)



松阪駅南口	健康ウォークフィニッシュ会場 (松阪市総合運動公園)
11:00~17:15頃 (約10分間隔)	

シャトルバスはありません。

スタート会場への 徒歩ルート MAP

距離:約2km 所要時間:約25分

「松阪駅」からスタート会場までの移動手段として、シャトルバスをご用意しておりますが、**当日は大変な混雑が予想されるため徒歩での移動にご協力よろしくお願いします。**
徒歩ルート周辺の公衆トイレ  もご利用いただけます。

ルート付近の名所

-  ...トイレ
-  ...大型手荷物預かり

③ 松阪もめん手織りセンター



粋な江戸っ子にもてはやされた松阪商人のブランド「松阪木綿」を販売。機械織り体験もできる。

① 三井家発祥地



越後屋、三越と発展を遂げた三井家の基礎を築いた三井高利ゆかりの場所。(市指定史跡)

② 旧小津清左衛門家



江戸で一番の紙問屋、豪商小津清左衛門の本宅を資料館として公開。(県指定有形文化財)

④ 旧長谷川治郎兵衛家

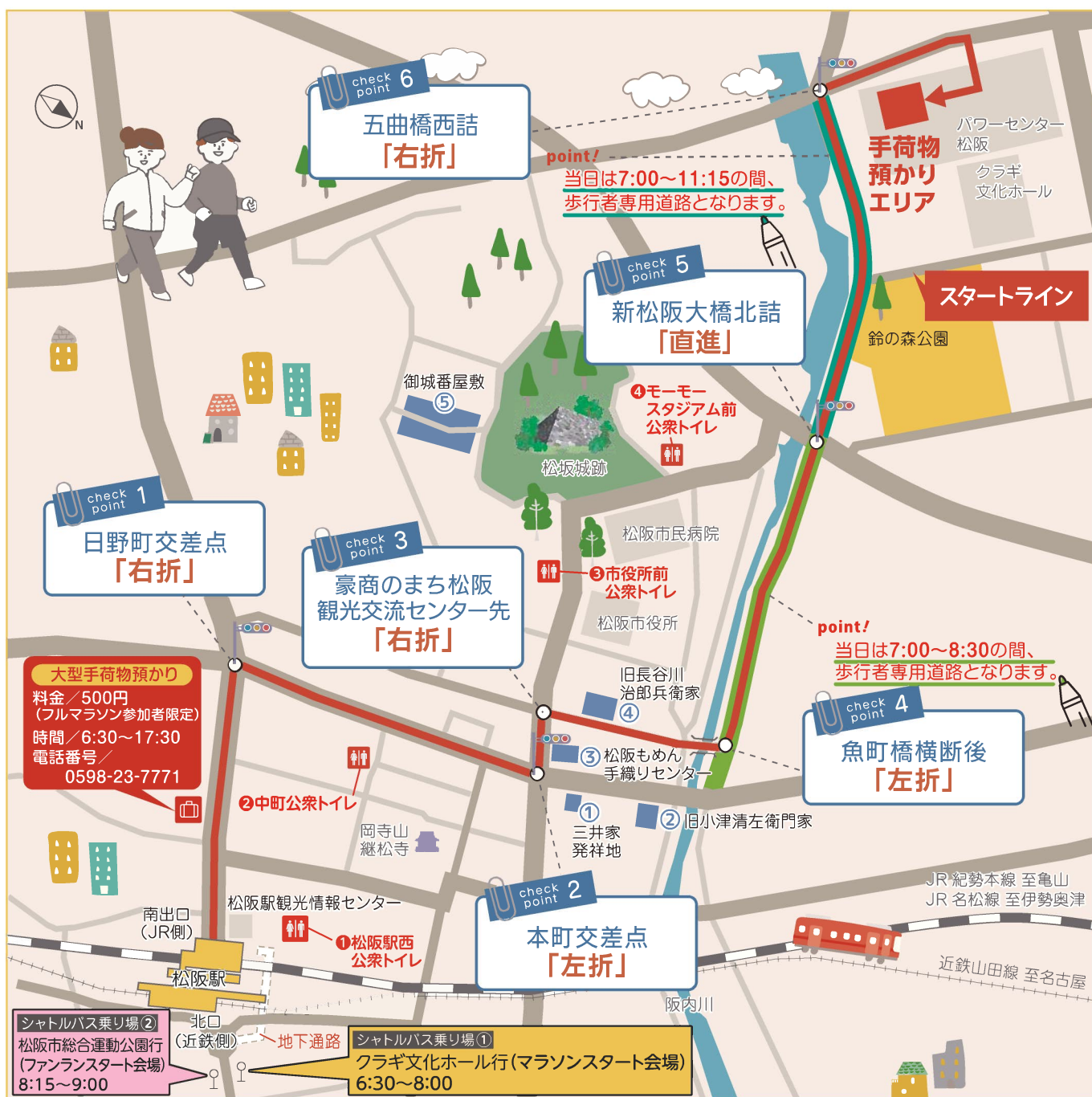


三井家、小津家と並ぶ松阪商人を代表する豪商、長谷川家の本宅を公開。(国指定重要文化財、県指定史跡及び名勝)

⑤ 御城番屋敷



江戸末期に城の警護を任された紀州藩士とその家族が住んでいた武家屋敷。(国指定重要文化財)



フィニッシュ会場 近鉄櫛田駅 徒歩ルートMAP

距離:約2km 所要時間:約25分

フィニッシュ会場（松阪市総合運動公園）から松阪駅までの交通手段として、シャトルバスをご用意しておりますが、特に13時～16時の時間帯は、当日大変な混雑が予想されます。混雑緩和にご協力いただける方は櫛田駅の利用をお願いします。

① 伊勢街道

往時を偲ばせる家並みが残っています。「お蔭まいり」の年は、特に多くの人で賑わったそうです。



② 枕山

奥田一族の墓地。儒学者奥田三角の4代前の忠重（ただしげ）がこの地を開拓し、豊原と名付けられました。



③ 光應寺（こうおうじ）

江戸時代前期、光明山光應寺として建立。天保元（1830）年に消失したが、直ちに再建され、当時の面影は観音堂の一部に残っています。



④ 光蓮寺（こうれんじ）

安置されている薬師像は、大雷寺に祀られていたといわれています。寛永17（1640）年、現在の地に移されました。



櫛田駅時刻表 (11時～16時)

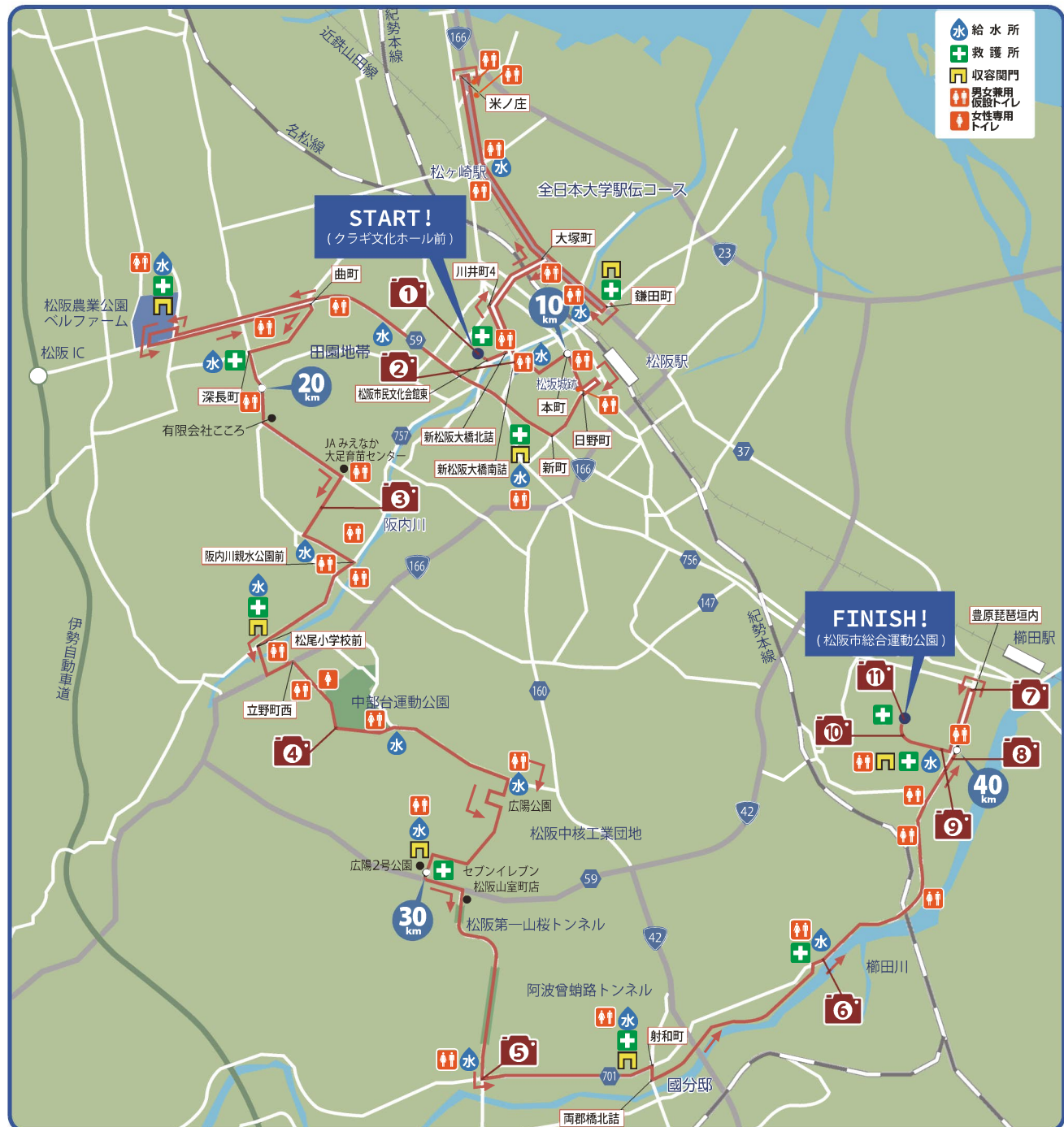
伊勢中川・白塚方面	賢島方面
11:04発	11:18発
11:36発	11:46発
12:04発	12:18発
12:36発	12:46発
13:04発	13:16発
13:36発	13:46発
14:04発	14:16発
14:36発	14:46発
15:04発	15:17発
15:45発	15:46発



みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON

写真撮影ポイントMAP

公式写真撮影を以下の箇所で行います。撮影ポイントでカメラマンを見かけたら、ぜひ笑顔で！ポーズもキメて撮影してください。



みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON



ALL SPORTS
community

公式写真販売サービス
オールスポーツコミュニティ



松阪市制20周年記念!

フォトコンテスト開催!!

入賞者にはオールスポーツ・大会事務局から豪華景品あり!

どなたでも参加OK!

みえ松阪マラソンの思い出を写真で振り返りませんか?

素敵な写真とそれにまつわるエピソードを募集します!

応募
期間

2025

12/25(木)18:00(写真公開時)~1/14(水)23:59まで

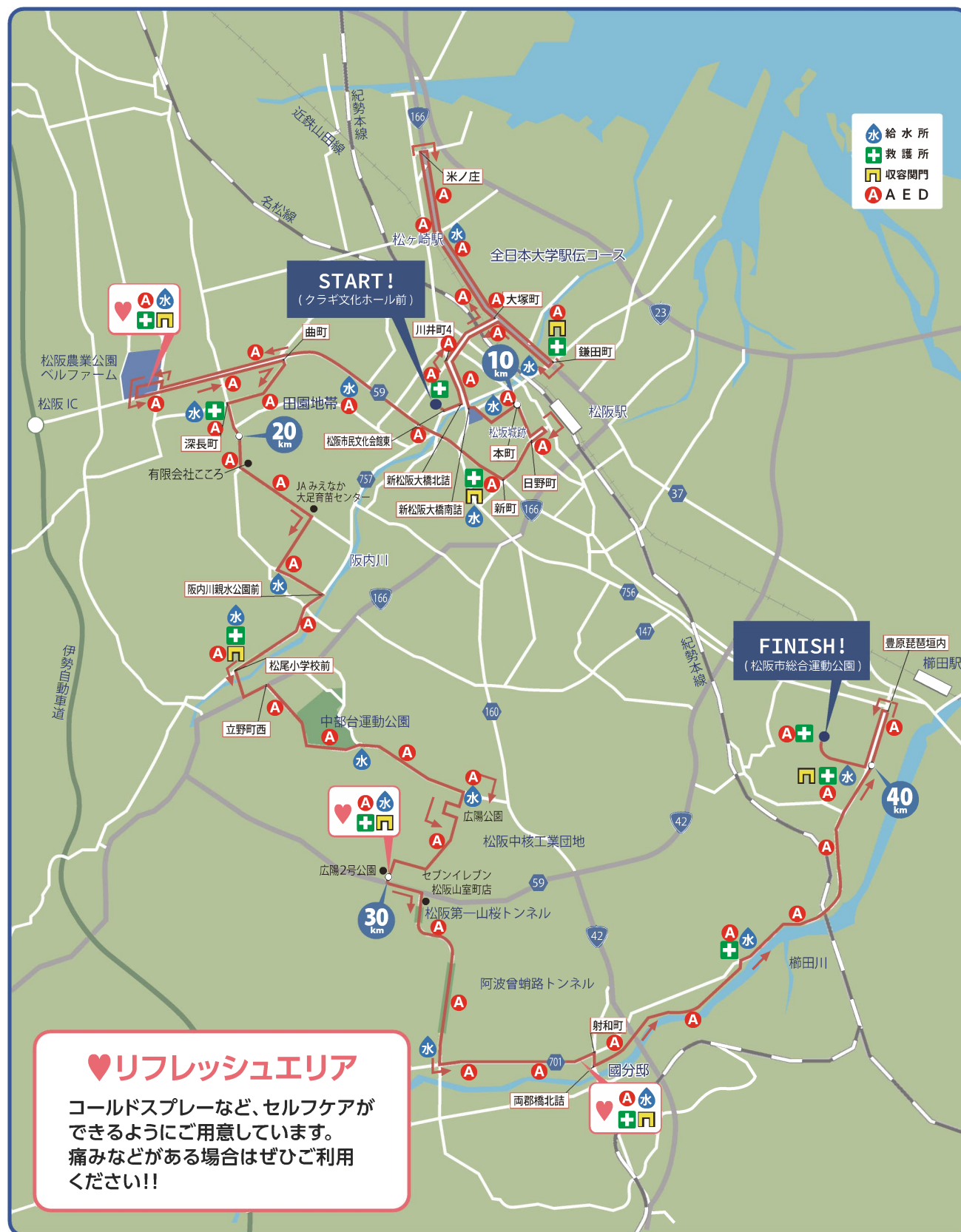
2026



参加はこちらの
Googleフォームから!



救護MAP





RUN as ONEマイレージ
プログラム公式ウェブサイト

「みえ松阪マラソン2025」はRUN as ONEマイレージプログラムの対象大会です。松阪市総合運動公園内に設置予定の「マイルステーション」で、マイレージカードとシートをタッチするとマイルが貯まります！

RUN as ONEマイレージプログラムとは

RUN as ONE - Tokyo Marathon 提携大会やONE TOKYOイベントに参加するなど様々な方法でRUN as ONE マイルを貯め、貯まったマイルを大会出走権やイベント参加権、オリジナルグッズ、各種サービスに交換することができるONE TOKYOメンバー限定のプログラムです

マイルの貯めかた

How to Get Miles

！ 対象のRUN as ONE - Tokyo Marathon提携大会でマイルをGET

- ① 対象のRUN as ONE - Tokyo Marathon 提携大会にエントリー

Entry



- ② スマホ、マイレージカードをもって大会会場へ



- ③ 会場内のマイルステーションで
(1) スマホでカードにタッチ
(2) 設置してあるシートにスマホでタッチ

※対象となる大会はウェブサイトをご参照ください。
※大会によりマイルステーション設置場所・期間は異なります。



！ 毎日マイレージカードにタッチ

スマホでマイレージカードにタッチ
※1日1回限定

Touch



！ 指定のONE TOKYOイベントに参加

- ① 指定のONE TOKYO イベントにエントリー
② イベントに参加
③ イベント会場で田沢湖マラソン
(1) スマホでカードにタッチ
(2) 設置してあるシートにスマホでタッチ

※対象となるイベントはウェブサイトをご参照ください。

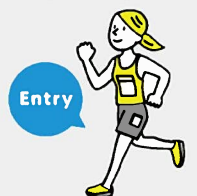


！ バーチャルランイベントに参加

※プレミアムメンバー限定

- ① バーチャルランイベントにエントリー
② アプリ連携
③ 指定距離を完走

※カードタッチは不要です。
※ONE TOKYOプレミアムメンバー限定のイベント
(ONE TOKYO PREMIUM VIRTUAL RUN Series)となります。



特典一覧

Benefits

大会出走権と交換する		大会出走抽選権と交換する ※本プログラム参加者限定の抽選となります。		社会貢献活動に参加する	プレミアムな体験と交換する
	TOKYO MARATHON 東京マラソン 出走権 20,000マイル ※1イベントあたり上限あり		TOKYO LEGACY HALF 東京レガシーハーフマラソン 出走権 15,000マイル ※1イベントあたり上限あり		TOKYO MARATHON 東京マラソン 出走抽選権 10,000マイル ※落選の場合はマイル消化なし
	TOKYO LEGACY HALF 東京レガシーハーフマラソン 出走権 15,000マイル ※1イベントあたり上限あり		TOKYO MARATHON 東京マラソン 出走抽選権 10,000マイル ※落選の場合はマイル消化なし		TOKYO LEGACY HALF 東京レガシーハーフマラソン 出走抽選権 10,000マイル ※落選の場合はマイル消化なし
	GREEN MILEAGE グリーンマイレージ プログラム(植樹) 6,000マイル		TOKYO RUKUTAI FES 東京マラソン完走 サポーターランナー (sweeper)参加抽選権 10,000マイル ※落選の場合はマイル消化なし、定員基準あり		世界記録挑戦イベント 参加権 5,000マイル ※1イベントあたり上限あり
各種アイテムと交換する(ランニング、ライフスタイル、ご当地グルメ&特産品)				イベント参加権と交換する	
	ジャケット 13,000 マイル		Tシャツ 6,000 マイル		ランニング ソックス 3,000 マイル
	タンブラー 5,000 マイル		バスケット 2,500 マイル		トート バッグ 9,000 マイル
	ネック ストラップ 1,500 マイル		クリア ファイル 1,000 マイル		ステッカー 700 マイル
※各アイテムはイメージです。 ※グッズについては数量に限りがございますので、在庫がなくなり次第終了となります。 ※交換特典は予告なく変更・追加となる場合がございますのでご了承ください。					ONE TOKYO イベント参加権 2,000マイル~ ※イベントあたり上限あり ※参加可能イベント制限あり
					TOKYO RUKUTAI FES 参加権 2,000マイル~ ※イベントあたり上限あり ※個人種目のみ
					TOKYO ナイトラン 参加権 3,000マイル ※イベントあたり上限あり ※個人種目のみ

マイル交換(特典申込) ページは2026年1月以降のオープンを予定しております

お問い合わせ

ONE TOKYO 事務局 TEL 03-6635-5349 MAIL info@onetokyo.42195.org 受付時間: 10:00 ~ 17:00 (土日祝除く)