



みえ松阪マラソン2023
MIE MATSUSAKA MARATHON



みえ松阪マラソン2023
MIE MATSUSAKA MARATHON

参加案内

（健康ウォークの部）

参加案内

健康ウォークの部

健康ウォークコース 約7km

スタート時間 9:00~10:00 同左時間内であれば好きな時間からスタートできます。

制限時間 3時間(13:00までにゴールして下さい)

スタート地点 松阪駅前 (南口)

チェックポイント 4か所(ベルタウン、百五銀行松阪中央支店、神戸地区市民センター、上川神社前)
コース上4か所にチェックポイントを設けております。後半2か所では地域団体による食のおもてなしや楽器演奏などで参加者をおもてなしいたします。
各チェックポイントにはスタンプを用意しておりますのでコースMAPに押してお楽しみください。またスタンプを2個以上集めていただいた方の中から抽選で健康グッズをプレゼントいたします。

配布物 ・スタンプラリー兼歩行ルートMAP、バンバンスティック(事前送付)
・参加賞タオル(フィニッシュ会場にてお渡しいたします。)
・500円券(フィニッシュ会場にてお渡しいたします。)

フィニッシュ地点 松阪市総合運動公園 芝生広場 (青色テントが目印)



参加者注意事項

- 大会当日は体調を十分に把握して、自己の管理責任により参加してください。
- 歩行中は、水分を積極的に摂取するなど、十分にご注意ください。
- 本大会の荷物預かり所・更衣室はありません。
- 本大会は競争を目的としておりません。走らず景色などを楽しみながら、ゴールしてください。
- ウォーキングに適した服装、履きなれた運動靴で参加してください。
- コースには、先頭に先導リーダー、最後尾にアンカーがおります。歩行中は先導スタッフより前を歩かず、交通ルールを守り、事故に十分気をつけてください。
- 気分が悪くなった方は、無理をせず近くのスタッフにお申し出ください。
- 当日は、アスリートビブス(ナンバーカード)を必ず見やすい位置につけてください。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 緊急時は必ず、大会スタッフの指示に従ってください。
- 大会スタッフの指示に従っていただけない場合は、競技失格とさせていただきます。

会場図

クラギ文化ホール付近(マラソンの部スタート会場)



松阪市総合運動公園(フィニッシュ会場)※ファンランの部ではスタート会場となります。



ファンランの部



健康ウォークの部



大会要項

大会名

みえ松阪マラソン2023
(英文名称:MIE MATSUSAKA MARATHON 2023)

主催

みえ松阪マラソン実行委員会

共催

松阪市／松阪市教育委員会／(一財)三重陸上競技協会／中日新聞社／三重県

主管

(一財)三重陸上競技協会／三重県ウォーキング協会

後援

(公財)三重県スポーツ協会

開催日時

2023年12月17日(日)【雨天決行】

種目・コース・会場

- マラソンの部(42.195km)
みえ松阪マラソンコース
【日本陸上競技連盟、WA/AIMS公認コース】
START／クラギ文化ホール前
FINISH／松阪市総合運動公園
- ファンランの部(5km)
START&FINISH／松阪市総合運動公園
- 健康ウォークの部(7km)
START／松阪駅前(南口)
FINISH／松阪市総合運動公園

競技規則

ワールドアスレティックス(World Athletics:WA)並びに日本陸上競技連盟規則及び本大会規定により行います。

表彰

種目	総合男女	
	・グロスタイム(号砲からの計測記録) ・フィニッシュ会場メインステージにて表彰式を行う	年代別男女(総合男女入賞者を除く) ・ネットタイム(スタートライン通過時刻からの計測記録) ・表彰式は行わず、表彰状を後日送付
マラソンの部	各1～8位	各1～3位 ※29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳代、90歳以上
ファンランの部	各1～8位	各1～3位 ※中学生、29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳代、90歳以上
健康ウォークの部	表彰なし	

特別賞

【日本記録賞】

マラソン日本記録が達成された場合、松阪牛1頭分を贈呈いたします。

【三重県知事賞】

三重県在住のマラソンの部参加者のうち男女1位の方に三重県の特産品を贈呈いたします。

【松阪市長賞】

松阪市在住のマラソンの部参加者のうち男女1位～3位の方に松阪市の特産品を贈呈いたします。

三重県選手権の表彰について

① 1位～3位まで賞状と盾および副賞を、4位～8位まで賞状と副賞を授与する。

② 表彰式をフィニッシュ会場内ステージにて行うので、入賞者はステージ横にある表彰者控室に集合すること。

【三重県選手権対象者】

2023 年度三重陸上競技協会登録者であり、みえ松阪マラソン2023 のマラソンの部(登録の部)へ参加している競技者。

給水・給食

給水・給食は主催者で準備します。詳細はP.18、19のマップをご覧ください。

- マラソンの部:第1給水は約5km地点、以降約2.5km毎コース上16か所
- ※ファンランの部、健康ウォークの給水・給食はありません。
- ※飲食後は、紙コップやごみ等が道路に散らからないようご協力をお願いします。
- ※スペシャルドリンクは受け付けられません。
- ※雨天時等、十分なかたちで給食を提供することが難しい場合がありますので、必要に応じて、各自で給食物を携行してご参加ください。

服装等について

みえ松阪マラソンでは、日本陸連登録競技者の仮装を禁止します。また、他の競技者や沿道の方に不快感を与える服装や行為は認めません。これらに違反して仮装した場合や、下記のいずれかに該当する場合は、レース中であっても競技を中止させることや、携行品を競技役員の手で没収することがあることに加え、レース後に判明した場合には失格とします。

- (1)他の競技者を傷つけたり、転倒させたり妨害する可能性のある服装や携行品の所持及び行為
(例)・のぼり旗などの長いものや走行を妨害する大きなものの所持
・転倒する可能性のある服装の着用
・複数の競技者が常に連なって走るなど、他の競技者の進路の妨害
- (2)他の競技者や沿道の方を不快にさせるなど、ランナーの品位にかける服装の着用
(例)・アスリートビブスを所定の部位につけず、裸、あるいは、それに近い下着での参加
- (3)政治的、宗教上の主張をPRするものや、広告宣伝等を目的とした服装の着用
(例)・政党名のたすきや、政治的、宗教的な主張をプリントした服装の着用
- (4)商標・意匠を無断で使用した類の服装の着用
(例)・企業の商品やサービスを企業の承諾なしにPR目的でプリントした服装の着用

その他

- ① 大会参加者は、事前に十分にトレーニングし、健康診断を受診するなど、各自の責任において健康状態を確認し、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
- ② 指定された駐車場以外への駐車はできません。また、大会当日は、会場周辺の道路は渋滞が予想されます。自家用車等での送迎、会場周辺の路上や店舗等への駐車はできません。公共交通機関の遅延や道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- ③ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等に掲載することがあります。また、主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
- ④ 広告目的で大会会場(コース上を含む)に企業名・商品名等を意味する図案および商標等を身につけることや表示することはできません。また、幕、プラカード等による主張や宣伝行為はできません。
- ⑤ 大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コース上を緊急車両が優先通行することがありますので、警察官や警備員および競技スタッフ等の指示に従ってください。
- ⑥ 故意に自己都合等によりコース外へ離脱されたランナーに対しては、運営対応対象外となる場合があるため、ご注意ください。
- ⑦ 上記のほか、大会に関する事項については主催者の指示に従って下さい。

大会に関するお問合せ

みえ松阪マラソン実行委員会

〒515-8515 三重県松阪市殿町1315-3

TEL:0598-53-4359

大会前日・当日のお問い合わせについて

みえ松阪マラソンコールセンター(期間:11/17～12/27)

オニクニゴゴ

TEL:0570-029-255

平日 10:00～17:00※土、日、祝日除く

12/16(土)10:00～17:00、12/17(日)7:00～17:00

大会ホームページ

<https://mie-matsusaka-marathon.jp>

