



みえ松阪マラソン2023
MIE MATSUSAKA MARATHON



みえ松阪マラソン2023
MIE MATSUSAKA MARATHON

参加案内

(マラソンの部、ファンランの部)

大会要項

大会名

みえ松阪マラソン2023
(英文名称:MIE MATSUSAKA MARATHON 2023)

主催

みえ松阪マラソン実行委員会

共催

松阪市／松阪市教育委員会／(一財)三重陸上競技協会／中日新聞社／三重県

主管

(一財)三重陸上競技協会／三重県ウォーキング協会

後援

(公財)三重県スポーツ協会

開催日時

2023年12月17日(日)【雨天決行】

種目・コース・会場

- マラソンの部(42.195km)
みえ松阪マラソンコース
【日本陸上競技連盟、WA/AIMS公認コース】
START／クラギ文化ホール前
FINISH／松阪市総合運動公園
- ファンランの部(5km)
START&FINISH／松阪市総合運動公園
- 健康ウォークの部(7km)
START／松阪駅前(南口)
FINISH／松阪市総合運動公園

競技規則

ワールドアスレティックス(World Athletics:WA)並びに日本陸上競技連盟規則及び本大会規定により行います。

表彰

種目	総合男女	
	・グロスタイム(号砲からの計測記録) ・フィニッシュ会場メインステージにて表彰式を行う	年代別男女(総合男女入賞者を除く) ・ネットタイム(スタートライン通過時刻からの計測記録) ・表彰式は行わず、表彰状を後日送付
マラソンの部	各1～8位	各1～3位 ※29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳代、90歳以上
ファンランの部	各1～8位	各1～3位 ※中学生、29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代、80歳代、90歳以上
健康ウォークの部	表彰なし	

特別賞

【日本記録賞】

マラソン日本記録が達成された場合、松阪牛1頭分を贈呈いたします。

【三重県知事賞】

三重県在住のマラソンの部参加者のうち男女1位の方に三重県の特産品を贈呈いたします。

【松阪市長賞】

松阪市在住のマラソンの部参加者のうち男女1位～3位の方に松阪市の特産品を贈呈いたします。

三重県選手権の表彰について

① 1位～3位まで賞状と盾および副賞を、4位～8位まで賞状と副賞を授与する。

② 表彰式をフィニッシュ会場内ステージにて行うので、入賞者はステージ横にある表彰者控室に集合すること。

【三重県選手権対象者】

2023年度三重陸上競技協会登録者であり、みえ松阪マラソン2023のマラソンの部(登録の部)へ参加している競技者。

給水・給食

給水・給食は主催者で準備します。詳細はP.18、19のマップをご覧ください。

●マラソンの部:第1給水は約5km地点、以降約2.5km毎コース上16か所
※ファンランの部、健康ウォークの給水・給食はありません。

※飲食後は、紙コップやごみ等が道路に散らからないようご協力をお願いします。
※スペシャルドリンクは受け付けられません。

※雨天時等、十分なかたちで給食を提供することが難しい場合がありますので、必要に応じて、各自で給食物を携行してご参加ください。

服装等について

みえ松阪マラソンでは、日本陸連登録競技者の仮装を禁止します。また、他の競技者や沿道の方に不快感を与える服装や行為は認めません。これらに違反して仮装した場合や、下記のいずれかに該当する場合は、レース中であっても競技を中止させることや、携行品を競技役員の手で没収することがあることに加え、レース後に判明した場合には失格とします。

(1)他の競技者を傷つけたり、転倒させたり妨害する可能性のある服装や携行品の所持及び行為

(例)・のぼり旗などの長いものや走行を妨害する大きなものの所持
・転倒する可能性のある服装の着用

・複数の競技者が常に連なって走るなど、他の競技者の進路の妨害

(2)他の競技者や沿道の方を不快にさせるなど、ランナーの品位にかける服装の着用

(例)・アスリートビブスを所定の部位につけず、裸、あるいは、それに近い下着での参加

(3)政治的、宗教上の主張をPRするものや、広告宣伝等を目的とした服装の着用

(例)・政党名のたすきや、政治的、宗教的な主張をプリントした服装の着用

(4)商標・意匠を無断で使用した類の服装の着用

(例)・企業の商品やサービスを企業の承諾なしにPR目的でプリントした服装の着用

その他

- ① 大会参加者は、事前に十分にトレーニングし、健康診断を受診するなど、各自の責任において健康状態を確認し、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
- ② 指定された駐車場以外への駐車はできません。また、大会当日は、会場周辺の道路は渋滞が予想されます。自家用車等での送迎、会場周辺の路上や店舗等への駐車はできません。公共交通機関の遅延や道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- ③ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等に掲載することがあります。また、主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
- ④ 広告目的で大会会場(コース上を含む)に企業名・商品名等を意味する図案および商標等を身につけることや表示することはできません。また、幕、プラカード等による主張や宣伝行為はできません。
- ⑤ 大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コース上を緊急車両が優先通行することがありますので、警察官や警備員および競技スタッフ等の指示に従ってください。
- ⑥ 故意に自己都合等によりコース外へ離脱されたランナーに対しては、運営対応対象外となる場合があるため、ご注意ください。
- ⑦ 上記のほか、大会に関する事項については主催者の指示に従って下さい。

大会に関するお問合せ

みえ松阪マラソン実行委員会

〒515-8515 三重県松阪市殿町1315-3

TEL:0598-53-4359

大会前日・当日のお問い合わせについて

みえ松阪マラソンコールセンター(期間:11/17～12/27)

オニクニゴーゴー

TEL:0570-029-255

平日 10:00～17:00※土、日、祝日除く

12/16(土)10:00～17:00、12/17(日)7:00～17:00

大会ホームページ

<https://mie-matsusaka-marathon.jp>



参加案内

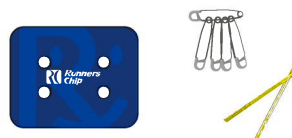
マラソンの部、ファンランの部

当日スケジュール

時刻	マラソンの部	ファンランの部
7:00	入場開始、総合案内開設	
7:30	手荷物預かり開始	
7:30	スタートブロック入場開始	
8:00		手荷物預かり開始
8:30	手荷物預かり終了	
8:45	スタートブロック閉鎖	
8:48	スタートセレモニー開始	
9:00	スタート	
9:30		手荷物預かり終了
10:00		スタート
10:40		男子表彰式(1位~8位)
10:50		制限時間
		女子表彰式(1位~8位)
12:45	男子表彰式(1位~8位)	
	女子表彰式(1位~8位)	
	三重県選手権表彰式 (男女1位~8位)	
16:00	制限時間	
	閉会式	
17:00	フィニッシュ会場閉鎖	

事前送付案内、当日持参いただきたいもの

- アスリートビブス(ナンバーカード)セット
 - ・アスリートビブス ・安全ピン ・ランナーズチップ(計時用チップ)
 - ・ビニタイ(2本) ・手荷物預け袋&番号シール



アスリートビブスとランナーズチップを忘れずにお持ちいただき、ご来場ください。



- 駐車券(お申し込みの方)

更衣室

スタート会場に更衣室はございません。そのため、事前にランニングウェアに着替えて来場いただき、脱衣のみで走れる状態でお越しください。

トイレ

会場内は設置している常設トイレ、仮設トイレをご利用ください(場所は会場図をご確認ください)。マラソンの部はコース上にもトイレを設けております。

駐車場について

エントリー時にお申し込みいただいた臨時駐車場のみ利用可能です。同封の駐車券をご利用ください。指定以外の場所に停めてしまうと非常に迷惑となってしまうのでおやめください。レッカーでの移動をさせて頂く場合もあります。

記録速報

ランナーズアップデート・応援ナビ

ナンバーカードの番号や氏名からフィニッシュタイムを確認できます。※記録は速報のため、参考タイムです。正式な記録は大会終了後4~5日にRUNNETに掲載いたします(予定)。



参加案内

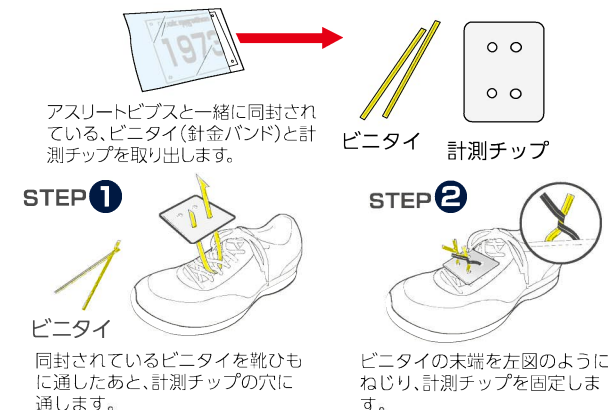
マラソンの部、ファンランの部

アスリートビブス

アスリートビブスは登録の部は2枚、一般の部は1枚です。正面からはっきり見える位置(胸側)に安全ピンで留めましょう。登録の部は背中にも同様に着用してください。
※当日アスリートビブスをお忘れの場合、再発行手数料2,000円が必要となります(健康ウォークは500円)。



◎計測チップ装着方法



ランナーストップ(計時用チップ)

ランナーストップはアスリートビブスに同封しています。取扱説明書を十分にお読みいただき、シューズに装着してください。

左右どちらのシューズに装着しても問題ありません。

レース後は必ずご返却ください。

※ランナーストップは手に持って走ったり、ポケットに入れて走ると記録が計時できません。必ずシューズに装着してください。

【当日出走されない方へ】

会場にお越しの方は、会場内の「総合案内」にご返却ください。会場にお越しにならない方は、同封されている返却用封筒をご利用のうえ、ご郵送ください(大会終了後2週間以内)。

ランナーストップ返却先

〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

ランナーストップ事務局

※ランナーストップを返却されない場合、実費を請求させていただきます。

マラソンの部

関門

交通・警備・競技運営上、コース中に関門を7か所設けます。

※関門時刻までにたどり着けなかった方は、レースを終了していただきます。

《関門一覧(予定)》

関門	場所	距離	閉鎖時刻	制限時間
スタート	クラギ文化ホール前	0.0km	—	—
第1関門	ローソン鎌田町店	7.0km	10:25	1時間25分
第2関門	幸小学校前	12.0km	11:10	2時間10分
第3関門	松阪農業公園ベルファーム	16.5km	11:55	2時間55分
第4関門	松尾小学校前	24.0km	13:10	4時間10分
第5関門	興和工業所正門前	30.0km	14:05	5時間 5分
第6関門	JAみえなかいざわ支店前	34.7km	14:48	5時間48分
第7関門	安楽集会所	40.0km	15:38	6時間38分
フィニッシュ	松阪市総合運動公園	42.195km	16:00	7時間

ランナーストップ

大会中、事故や火災等の緊急事態が発生した場合、コースを緊急車両等が通行します。その際はスタッフの指示により走行を停止していただく場合があります。



注意 上記、関門閉鎖時刻のペースより2分程度遅いランナーは「収容通告車」、「収容指導車」の指示によりレースを終了していただく場合がございます。

スタートについて

マラソンの部

エントリー時の情報に基づきスタートブロックの振り分けを行っています。アスリートビブスに記載されているアルファベットのブロックに、スタート時間の30分前までにお並びください。8時45分までにお並びいただけない場合は最後尾からのスタートとなる可能性があります。

ファンランの部

スタートブロックの振り分けは行いませんので、ご自分の予想タイムの看板の近くに整列してください。なお、アスリートビブスのナンバーはエントリー時に申告された「予想タイム」順にて割り振っています。



参加案内

手荷物預かり

マラソンの部

事前に送付した「手荷物預け袋」に入る荷物のみお預かりさせていただきスタート会場からフィニッシュ会場へ輸送します。お預けの際は同封のシール（ゼッケン番号が入ったもの）を袋に張り付けていただき、所定の場所へお預けいただくようお願いいたします。

荷預け場所は以下の通りのブロックに応じて2か所に分かれています。

- S・A・B・C・D・E（※）・Jブロック：クラギ文化ホール側
- E（※）・F・G・Hブロック：鈴の森公園駐車場

※詳しくは下記をご確認ください。

※8:30で締め切らせていただきます。お早めにお預けください。

※Eブロックの方は手荷物トラック番号によりエリアが異なります。

ご自身の手荷物トラック番号をご確認の上、お預けください。



ファンランの部

スタート／フィニッシュ会場（松阪市総合運動公園）でお預かりします。

同封の荷札を荷物にくくりつけていただき所定の場所へお預けいただくようお願いいたします。

※9:30で締め切らせていただきます。

14129



参加賞・完走賞・完走証

マラソンの部

マラソンの部で制限時間内に完走された方には、完走メダル及びフィニッシャータオルをお渡しします。

ファンランの部

フィニッシュ後に参加賞（フェイスタオル）をお渡しします。

マラソンの部、ファンランの部

完走されたランナーには大会公式記録（グロスタイム）のほか、参考としてスタートライン通過時刻から計測したネットタイムを記載したWeb 完走証を発行します（大会当日以降にWeb からダウンロード・印刷していただけます）マラソンの部（登録の部）で完走されたランナーで事前に公認記録証発行のお申し込みをいただいた方には公認記録証明書（グロスタイム）を発行し、後日郵送します。

記録証

WEB 記録証

スマートフォンの操作で、WEB 記録証（速報）を作成。画像を保存し、ご自宅のPC 等から印刷できます。





コースマップ

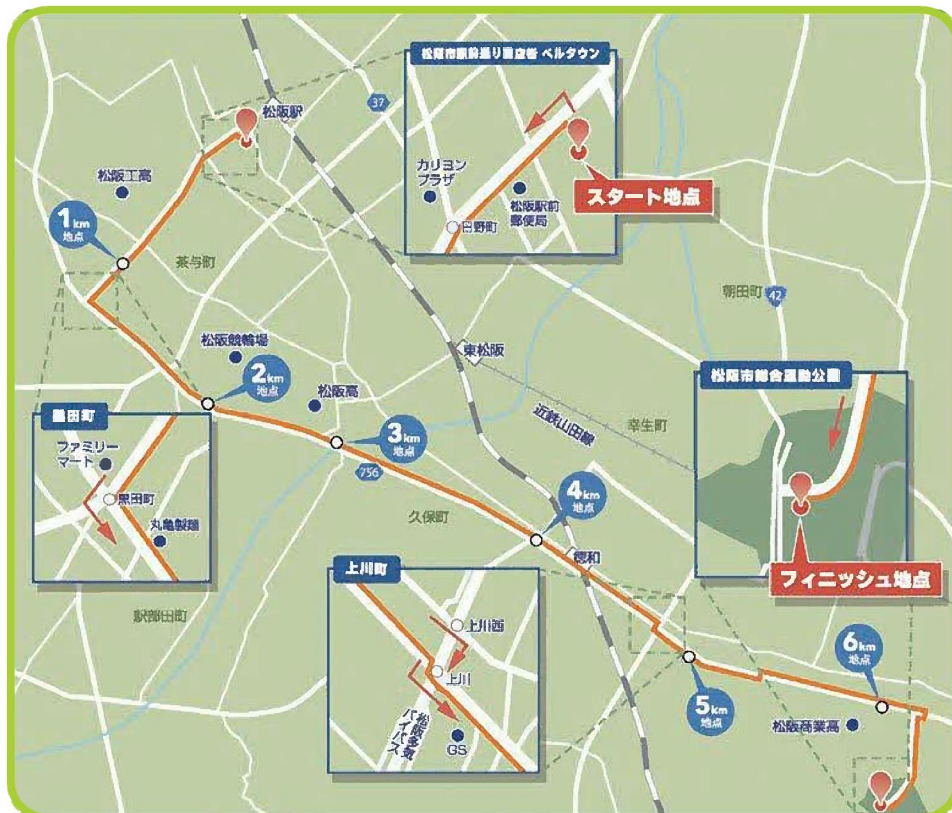
マラソンの部



ファンランの部



健康ウォークの部



会場図

クラギ文化ホール付近(マラソンの部スタート会場)



松阪市総合運動公園(フィニッシュ会場)※ファンランの部ではスタート会場となります。

