

まっつあか うまいもんエイドMAP

～ コース上でランナーにふるまい! ～

コース上に10か所ある給食ポイントで提供します。
エイドステーションに設置された給食、特に企業協賛品は数に限りがあります。
予めご了承ください。



場所	水	スポーツドリンク	お楽しみドリンク	給食
スタート	●	●		
第1エイド (5km)	●	●		
第2エイド (7km)	●	●		ラムネ菓子
第3エイド (10km)	●	●		
第4エイド (12km)	●	●		ラムネ菓子
第5エイド (14km)	●	●		
第6エイド (16.5km)	●		①	鶏焼肉、おにぎり、パン、釜めし、ピネガードリンク
第7エイド (19km)	●		②	
第8エイド (22.5km)	●	●		ラムネ菓子、羊羹、チョコ
第9エイド (24km)	●	●		松阪牛サイコロステーキ
第10エイド (26km)	●	●		
第11エイド (28km)	●			ラムネ菓子、ハニレモ、柑橘ジュース、ミニトマト、トマトジュース
第12エイド (30km)	●	●	①	ちゃちゃも汁(松阪牛汁)
第13エイド (33km)	●	●	②	みかん、バナナ等のフルーツ
第14エイド (35km)	●	●	①	イチゴ、ミニトマト、トマトジュース
第15エイド (37km)	●	●		洋菓子、和紅茶
第16エイド (40km)	●		②	

※給食提供品は時間帯によって種類が変わります。(第6、8、11、13、14、15エイド)
※数量に限りがある提供品もございます。あらかじめご了承ください、必要最低限の給食は各自ご準備ください。

お楽しみドリンク



①ラカント アクアエイド グレープフルーツ風味 (塩分補給)

すっきりグレープフルーツ風味の清涼飲料水
ミネラル配合、羅漢果高純度エキス(ラカンカ抽出物)を使用し、旨味とかなかな甘みを感じられる長崎県対馬産の「浜御塩」を使用することで、すっきりした飲みやすさに。水分・塩分補給にぴったりです。



②ラカント コンブチャ ピーチ風味(炭酸飲料)

シュガーレス、フルーティな酸味のスパークリング発酵炭酸飲料
発酵由来の優しい酸味とピーチ風味で、飲みやすいコンブチャ。高純度羅漢果エキス(ラカンカ抽出物)を使用し、低カロリー、口カボ糖質*2.5gを実現。1本で4.75gの食物繊維が摂れます。
※口カボ糖質とは、利用可能炭水化物を元に算出したものです。

いのちをつなぐ
SARAYA

6
エイド
16.5km

松阪赤菜おにぎり・パン



松阪鶏焼肉



いい味。いい未来。
ヤマモリ

Do it! 松阪鶏焼き肉隊

8
エイド
22.5km

スイーツエイド 松阪牛脂 チョコクランチ 緑茶・ほうじ茶味



※写真はプレーン味です。

ようかん



おいしい! の笑顔をつくる
井村屋グループ

9
エイド
24km

松阪牛 サイコロステーキ 霜ふり本舗



11
エイド
28km

ミニトマト、 トマトジュース



柑橘ジュース



ハニレモ



辻製油株式会社

いずれか

12
エイド
30km

ちゃちゃも汁(松阪牛汁) トモグループ



13
エイド
33km

フルーツエイド みかん・バナナ、 当日のお楽しみ



協力: **TOKAI**
東海不動産株式会社

14
エイド
35km

フルーツエイド

ミニトマト・トマトジュース、いちご



協力: **BANKYO**

15
エイド
37km

スイーツエイド

プリントクッキー



HANADAMA

松阪牛脂 クランチ



伊勢の和紅茶

株式会社 松阪マルシェ

全員に
プレゼント!

42.195km フィニッシュ会場

おもてなしチケット
¥500
みえ松阪マラソン

フィニッシュ会場で使える
500円券を配布します!
お好きなものと引き換えて
お楽しみください。

企業提供品

握りだそう、自然の力。

ミーノ Calbee



シンクロン コーワ クールモード



株式会社
マスヤ



いのちをつなぐ
SARAYA



おにぎりせんべい銀しゃり
ラカント
クラフト
ジンジャーエール