

～みえ松阪マラソン 2023 エントリー開始記念イベント～

野口みずきのランニングクリニック 参加者募集要項

三重県下で唯一となるフルマラソン「みえ松阪マラソン 2023」（2023年12月17日）のランナー募集開始を記念して、「野口みずきのランニングクリニック」を開催します。

三重県出身で、2004年アテネ五輪女子マラソン金メダリストの野口みずきさんを講師に迎え、フルマラソン完走をめざすランナーを対象に、正しい走り方やトレーニング法に関する知識と実践を直接伝授していただきます。また、午後からは、～伝えたい！スポーツのチカラ～として、嬉野ふるさと会館にてトークセッションも行います。

1. 開催日

2023年6月4日（日）雨天決行、荒天中止

2. 内容・会場

・9:30～

受付開始

会場：鈴の森公園（三重県松阪市五曲町）

・10:00～11:30

第1部 野口みずきのランニングクリニック

講義・実技（ストレッチ、ランニング等）、記念撮影（集合写真）

会場：鈴の森公園（三重県松阪市五曲町）

・14:00～15:30

第2部 みえ松阪マラソン 2023 エントリー開始記念講演会

～伝えたい！スポーツのチカラ～

・トークセッション：ふたりの金メダリストによる対談
（野口みずきさん、土性沙羅、MC 西村知穂さん）

会場：嬉野ふるさと会館（三重県松阪市嬉野権現前町 423-88）

3. 定員

先着 100 人

4. 応募資格

満 18 歳以上の健康な方

フルマラソン完走をめざす初心者～中級者ランナー

5. 参加料

1,000 円 ※駐車場は市営駐車場（無料）をお使いください。

6. 参加特典

「みえ松阪マラソンオリジナルピンバッジ」を当日受付時にプレゼント

7. 応募期間

2023年5月8日（月）から5月31日（水）まで（定員に達し次第締切）

8. 申込方法

みえ松阪マラソン大会公式ホームページの『イベントページ』で募集要項を確認の上、下記 URL（モシコムイベントページ）から「お名前」、「年齢」、「電話番号」、「メールアドレス」等、指定された必要事項を記入し、代金をお支払いの上、お申込みください。（先着順）

モシコム URL : <https://moshicom.com/85695/>



↑ 参加申込

（※イベント開催前に、事務局から参加についてのご案内をメールにてお送りいたしますので、ドメイン指定受信、メール指定受信をご利用の方は、【@city.matsusaka.mie.jp】を受信できるようにしてください。）

9. 服装・持ち物

運動できる服装、ランニングシューズ、タオル等

10. 主催

みえ松阪マラソン実行委員会

11. 感染症等の対策について

- ・当日体調がすぐれない方や体温が37.5℃以上の方は入場をお断りさせていただきます。
- ・感染防止のため、こまめに手指消毒してください。

12. その他

- （1）駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、できるだけ乗り合わせの上、お越しいたぎますようお願いいたします。
- （2）イベント会場に「更衣室」「シャワー室」「ロッカールーム」はございません。事務局での荷物預かりも出来ませんので、あらかじめ運動ができる服装・シューズにてお越しいたぎ、手荷物・貴重品は各自で管理してください。
- （3）事故やケガがあった場合は、保険の適用範囲内で対応します。ただし、主催者の指示を遵守しなかった場合や不適切と判断された場合には、適用することができません。
- （4）個人情報の取扱いについて、イベント開催中の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権、肖像権は、主催者に属します。

13. お問い合わせ・応募先

みえ松阪マラソン実行委員会事務局（松阪市教育委員会事務局スポーツ課内）

〒515-8515 三重県松阪市殿町1315番地3

TEL : 0598-53-4359（9:00～17:00 土日祝を除く）

FAX : 0598-25-0133 E-mail : info.mmm@city.matsusaka.mie.jp